

༡༡། །དཔལ་གྱི་དྲོ་མེད་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། ། ༥ །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉེ་བཟླ་ཉལ་མ་ཟླ་  
 ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། །གྱི་དྲོ་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ། གྱི་དྲོ་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་  
 གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱུ་དང་། གསུང་དང་།  
 ཐུགས་གྱི་སྦྱང་པོ་དྲོ་མེད་བཙུན་མོའི་ནྟ་གཤམ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱུ་དང་།  
 གསུང་དང་། ཐུགས་གྱི་སྦྱང་པོ་དྲོ་མེད་བཙུན་གསང་བ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའང་། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཨེ་མ་ཏོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དྲོ་མེད་སྦྱང་པོ་སྦྱང་མེད་པོ་ལེགས་  
 སོ། །ལེགས་སོ། །དྲོ་མེད་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 སྦྱང་པོ་གྱི་དྲོ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་ཅིག་ དྲོ་མེད་སྦྱང་པོས་གསོལ་བ། གང་ཕྱིར་དྲོ་མེད་སེམས་དཔའ་ལགས། །རི་  
 ལྷར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས། །གང་གིས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ལགས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 བདག་ལ་གསུངས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །དྲོ་མེད་མེ་བྱེད་ཅེས་བྱར་བཞེད། །སེམས་  
 དཔའ་སྤྲོད་པ་གསུམ་གཅིག་བ། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། །དྲོ་མེད་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་  
 བཞེད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བཞེད་པར་བྱ། །ཉག་ཏུ་དམ་ཆེག་ལ་  
 སྦྱོད་ཕྱིར། །དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་བཞེད་པར་བྱ། །དྲོ་མེད་སྦྱང་པོས་གསོལ་བ། མིང་བསྐྱས་པས་ནི་འདི་  
 ལྷ་བྱ། །གང་གིས་གྱི་ཡི་དྲོ་མེད་ལགས། །ཉེ་ཡི་རྣམ་པས་ཅི་ཞིག་བཤད། །བཟླ་ཡིས་བྱང་དེ་བཞིན་  
 ཅི། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཉེ་ནི་སྦྱང་མེད་ཆེན་པོ་ཉིད། །བཟླ་འང་ཤེས་རབ་བཞེད་པར་  
 བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ལྷ་སྦྱངས་དགྲུག་དང་བར་  
 ཆེན་དང་། །དོན་བྱེད་རྣམ་མང་བཞེད་པ་དང་། །རེངས་པར་བྱེད་དང་སྦྱོད་པ་ཉིད། །སྤེ་རེངས་བྱེད་དང་  
 མཛོན་སྦྱོད་དང་། །རི་ལྷར་རིགས་པར་རྣལ་འབྱོར་མའི། །བསྐྱེད་དང་གནས་དང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། །དོན་བྱེད་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལོ། །ཉེ་རུ་ཀ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །དང་པོར་གཅིག་ནི་

བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དྲོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་  
 འཆིང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོངས་ཤེས་པས། །དངོས་  
 པོ་བསྐྱོམ་འགྱུར་ཤེས་རབ་ཅན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །དེ་ལྟར་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱོམ་བྱ། །ལུས་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་པོ། །ལུས་  
 གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱེས་པའོ། །དྲོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། །ཀྱེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དྲོ་རྩེའི་ལུས་ལ་རྩ་  
 ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། རྩ་རྣམས་ནི་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འབབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཛག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ། རྒྱང་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀུན་འདར་མའོ། །རྒྱང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས། །ཐབས་ཀྱིས་རོ་མ་ཡང་དག་གནས། །ཀུན་འདར་མ་ནི་དབྱུས་གནས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་  
 པར་སྤངས། །རྒྱང་མ་མི་བསྐྱོད་འབབ་པ་སྟེ། །རོ་མ་དེ་བཞིན་ཁྲག་འབབ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་འབབ་  
 བའད་པ། །དེ་ནི་ཀུན་འདར་མར་རབ་གྲགས། །མི་བྱེད་མ་དང་། སྤ་གཟུགས་མ་དང་། ཅེ་བ་མ་དང་།  
 གཡོན་པ་མ་དང་། སྤང་རུ་མ་དང་། རུས་སྤལ་སྦྱེས་མ་དང་། སྐྱོམ་པ་མ་དང་། དབང་མ་དང་། སྐྱོན་མ་  
 དང་། འབྱུག་མ་དང་། མ་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། བསེལ་སྦྱིན་མ་དང་། ཚ་བ་མ་དང་། རྒྱང་མ་དང་།  
 ཀུན་འདར་མ་དང་། རོ་མ་དང་། གཞོལ་མ་དང་། རངས་མ་དང་། ཤིན་རུ་གཟུགས་ཅན་མ་དང་། སྦྱི་མ་  
 དང་། རྒྱ་སྦྱིན་མ་དང་། སྦྱོར་བྲལ་མ་དང་། སྦྱག་གྲུ་མ་དང་། སྦྱབ་མ་དང་། འཆེ་མ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཡིད་  
 བཟངས་མ་དང་། སྤུམ་སྐྱོར་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། བྲིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་བྲལ་  
 མའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་རི་ལྟར་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྦྱལ་བ། སྤིད་གསུམ་ཡོངས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རུ་ནི་བརྟག། །སྦྱོམ་པའི་དབྱེ་བའང་བའད་པར་བྱ་སྟེ། །ཞུ་ལི་དང་

གྲ་ལི་ནི་ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སོ། །ཆོས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་།  
སྤྱལ་བ་ནི་སྤྱ་དང་། གསུང་དང་། བྱགས་སོ། །ཨེ་ཨྲི་མ་ཡཱ་ནི། ཨེ་ཡི་ནམ་བས་ལྷ་ལོ་སྤྱན། །ཨྲི་གྲི་ནམ་བ་  
བདག་མར་བརྗོད། །མ་ནི་ལྷ་ལོ་གོས་དཀར་ལོ། །ཡ་ཡི་ནམ་བ་སྤྱོལ་མར་བརྗོད། །སྤྱལ་བ་འི་འཁོར་ལོ་ལ་  
བརྒྱ་འདབ་མ་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་འི་  
འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱ་བྱག་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་

[illegible]

མོང་ཁྱེར་དགྲུག་པའི་སྒྲགས་སོ། །ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་རི་རི་ལི་ལི་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨེ་ཨེ་ རྣམ་འབྱུང་མ་རྣམས་  
 གྱི་ས་ཐོན་ནོ། །ཨོ་རྩི་ལོ་གྲུ་ཨྲཱེ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཕྱག་གཉིས་པའི་ལོ། །ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 པ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཕྱག་བཞི་པའི་ལོ། །ཨོ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཕྱག་དྲུག་པའི་ལོ། །ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། སྒྲུ་  
 དང་གསུང་དང་ཕྱགས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲགས་སོ། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་སྒྲུ། ས་སྒྲུང་པའི་  
 སྒྲགས་སོ། །ཨོ་རྩྱུ་སྒྲུ། རེངས་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཨོ་ཨོ་སྒྲུ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལོ། །ཨོ་ཁི་སྒྲུ། སྒྲོང་  
 པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཨོ་རྩྱུ་སྒྲུ། སྒྲུང་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཨོ་རྩྱུ་སྒྲུ། མངོན་སྲོད་གྱི་ལོ། །ཨོ་རྩྱུ་སྒྲུ།  
 འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཨོ་རྩྱུ་སྒྲུ། གསོད་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཨོ་གྲུ་ཅུ་གྲུ་མྱེ་རྩྱུ་སྒྲུ། གྲུ་ཅུ་  
 གྲུ་མྱེ་འི་སྒྲགས་སོ། །ཨྲུ་ཕྱུང་འི་རྣམ་པས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་ལྟས་ནི་ལྷགས།  
 མེ་ཉླ་ནག་པོས་ནི་མཆོད། ཨྲུ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཁུ་བས་ནི་བྱགས། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཆང་གིས་ནི་མགོ་བོ་  
 བྱགས། ཁམ་པོར་ཁ་སྒྲུར་དུ་ནི་བཞག་ བ་ནག་མོའི་འོ་མས་ནི་དགང་། གཞོན་ཀུ་མ་ནག་མོས་བཀལ་བའི་  
 སྒྲུང་པས་ནི་དགྱི། སྒྲུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྩིང་བྱ་བྱས་ཏེ་མཐའ་ཡས་དེར་བཞག་གོ། །དེའི་འགམ་དུ་དགྱིལ་  
 འཁོར་བཞེངས་པར་བྱ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བས་ནི་རྩལ་ཆོན་ནག་པོ། སྒྱེས་པའི་རུས་པའི་བྱེ་མས་ནི་  
 རྩལ་ཆོན་དཀར་པོ། སྒྲོང་མོས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་ཆོན་མེར་པོ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་པག་གིས་ནི་རྩལ་ཆོན་དམར་པོ།  
 ཀྱན་མའི་ལོ་མ་དང་། སྒྱེས་པའི་རུས་པའི་བྱེ་མ་དག་གིས་ནི་རྩལ་ཆོན་ལྗང་གྲུ་སྟེ། རྩལ་ཆོན་འདི་རྣམས་  
 ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུང་བྱས་ཐིག་གདབ་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ཁུ་གསུམ་པ་བྱ་སྟེ།  
 དེའི་དབུས་སུ་མཐའ་ཡས་མནན་པའི་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་  
 པ། སྒྲུན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་བྱེ་བ། འཛིགས་པའང་འཛིགས་པར་མཛད་པ་བྱིའོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནང་  
 གི་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲགས་བརྒྱ་སྟེ། ཨོ་མུ་ཅུ་མུ་ཅུ་མུ་ཅུ་མུ་ཅུ། མ་ལ་མ་  
 ལ་མུ་ཅུ་མུ་ཅུ། མོ་ཅུ་ལ་མོ་ཅུ་ལ། ཨ་ནན་ཏ་མོ་ལྷ་ཀ་རྩ་ཡེ་རྩ་ལྷ་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཏེ་ཅུ་ཅུ་ཀི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ།



ཏེ། ཨོྫ་ཨ་ལྷ་ཀྲ་མེ་རྩིེ་ བ་སྤེ་རྩ་བ་ཏུ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཁྱི་ཡིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དབང་དུ་བྱ་བར་  
 འདོད་པས་སྤྲོ་ལུ་བཏགས་པའི་འགྱུར་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་བྱས་ནས་དོ་རྩེའི་ཚུ་ལ་གཞུག་ཅིང་སྤྲུགས་  
 བཞེས་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་ཀྲ་ཀྲ་མེ་ལ་སྤྲོ་ལ་ཏིཏྲ་ཏིཏྲ་ཏེ་བཟླ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པུ་སྤྲོ་སྤྲོ། བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་  
 བཞེས་ཏེ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་ཉིན་མཚན་བྱེ་སྤྲུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་བ་དང་  
 ཉི་མ་རྣམས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་གའོ། །ཨོྫ་ན་གྲུ་ན་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུགས་འདིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 དུས་སུ་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་མའི་མིག་དག་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤྲུགས་ནས་མེ་ཏོག་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྷས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ཅིང་སྤྲུག་གསན་དབབ་པོ། །བཅུ་བཞི་པའམ་  
 བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་བའི་དུས་སུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞག་ཅིང་འབྲུ་མར་དང་ཨ་ལ་ལྷའི་ཁུ་བ་ལ་སྤྲུགས་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤྲུགས་སོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་ཨ་ལ་ལྷའི་ཁུ་བས་  
 སྤྲུགས་པའི་མཐེ་བོང་གན་པོ་ལ་བསྐྱུས་ནས་འབྲུ་མར་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་གཞོན་ཏུ་མ་ལ་བསྤྲུག་ཏེ་ངའི་  
 རྩས་སྤྲུས་བྱིར་སྤྲོས། དེ་ལ་དེས་སྤྲུས་པ། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱིར་རོ། །དོ་རྩེ་སྤྲུང་མའོ། །བེ་ཏུ་ཡུ་བེ་ཏུ་  
 ཡུ་ཞེས་བཟོད་ན་སྤྲུང་པོ་ཆེ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །མསྤྲུ་མསྤྲུ་ཞེས་བཟོད་ན་སྤྲུག་འབྲོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཏེ་སྤྲེ་ཡུ་ཏེ་སྤྲེ་ཡུ་ཞེས་བཟོད་ན་བསེ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨི་ཡི་མི་ཡི་ཕུཅུཅུ་ཞེས་བཟོད་ན་སྤྲུ་  
 འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོར་སྤྲུང་འདུལ་བའི་བྱུག་གིས་ལག་པ་རབ་ཏུ་བསྤྲུག་ན་བྱི་འབྲོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དོ་རྩེ་མ་དང་། དཀར་མོ་དང་། ཚུ་མ་དང་། དོ་རྩེ་མཁའ་འབྲོ་མ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ས་སྤྲུང་མ་  
 དང་། མཁའ་སྤྲུང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱེད་  
 རོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལེའུ་སྤེ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྲུའི་ལེའུ་བཞད་པར་བྱའོ། །དང་པོར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྤྲུང་རྩེ་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་མཐར་ཉི་  
 བཏང་སྤྲོམས་སོ། །ཡང་ནི་སྤྲུང་པའི་བྱང་ཚུབ་སྤེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་པོན་བསྤུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་

གཟུངས་བརྟན་རྫོགས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །རེ་པས་ཉི་མ་སྟོན་དུ་ནམ་བསྐྱོམས་ནས། །ཉི་  
 དེར་རྩྱ་བྱང་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་སྟེ། །རྩོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རུ་བ་དང་། །གྲུང་བཅིང་བ་ཡང་ནམ་པར་བསྐྱོམ་བ་  
 ཉིད། །དང་པོར་རོ་ནི་ནམ་བསྐྱོམ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྩོད། །དེ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་བ་  
 གནས་ནས། །ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །རང་གི་སྟོང་གར་རེ་པ་བསྐྱོམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་དཀྱིལ་  
 འཁོར། །དེར་ནི་རྩྱ་གི་ནམ་པ་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན། །རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་  
 བྱི། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །རྩོམ་སྟེ་བའི་དབྱས་གནས་པར། །ཡང་ནི་རྩྱ་གི་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱོམ། །རྩྱ་གི་ནམ་པ་གྲུང་བལྟས་ནས། །ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་ནམ་པར་བསྐྱོམ། །རྩོམ་སྟེ་བ་ནག་པོ་  
 ཆེ། །འདམ་སྐྱེས་སྟོན་པོ་འདྲ་བའི་མདོག། །ཡང་ན་སྟོང་དེ་ཉི་མའི་མདོག། །དད་པས་ངེས་པར་ནམ་པར་  
 བསྐྱོམ། །ནམ་མཁར་རྩོམ་བཅུན་བལྟས་ནས་ནི། །རྩོམ་སྟེ་བ་སྟོང་རྩོམ་ཆེ། །ཁྱེན་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་བ་  
 ཡི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། །ཆོས་རྒྱན་བདུད་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་སྟོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ། །ལྷ་སྟོན་ནི་ནི་སྟོན་འཛིན་ཅིང་། །བུག་སྟེ་ནི་རྩོམ་འཛིན་ལག། །དེ་  
 བཞིན་རི་ཁོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེ་ལྷ་རྩྱང་། །འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་སྐྱ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ལྷ་ལི་རྩེ་བ་ཀླ་ལི་ཉི། །ས་ཐོན་ནང་  
 དུ་སོན་གྲུང་བ། །དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བརྩོད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ནམ་  
 མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བ་ཡི། །རང་གི་ལུས་མཆུངས་ནམ་པར་སྟོ། །བསྐྱེས་ནས་སྟོང་གར་བཀུག་བ་  
 བ། །ཡོ་གའི་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འབྱུང། །སྟོང་དེ་ཉི་མ་མཆུངས་པའི་མདོག། །བརྒྱ་དམར་པོའི་སྟོན་དང་  
 ལྷན། །སྐྱ་སེར་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་དང་། །བྲག་རྒྱ་ལུས་ནི་ནམ་པར་བརྒྱན། །འཁོར་ལོ་ན་ཆ་ལོར་བྱ་  
 དང་། །ལག་གཏུབ་དང་ནི་སྐྱ་རགས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་ནམ་དག་བ། །འདི་ནམས་བྲག་རྒྱར་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །སྤང་མིག་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ཡི་ཆུལ། །གཡོན་པས་རྩོམ་ཐོད་བ་དང་། །གཡོན་པ་ནས་གྲང་ཁ་རྩྱ་

ག ། གཡས་ན་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཉིད། །རྩྱི་གི་ཡི་གེ་འདོན་པའི་བདག །རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཡོངས་བསྐྱོར་  
 བས། །དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །དབྱུགས་རྩུ་ཞེས་བྱའི་རིགས་པ་འདིས། །དུར་ཁྱོད་ཅེས་ནི་མཛོན་  
 པར་བརྩོད། །ཕྱག་བཞི་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གོང་དུ་བརྩོད་པའི་  
 གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མདོག་དང་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའོ། །ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། ཕྱག་ལྷག་མ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ལ་  
 འབྱུང་བ། ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །ཕྱག་དུག་པ། ཞལ་གསུམ་  
 པ། གཡོན་དམར་པ། གཡས་རྩྭ་བ་དང་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་དང་པོ་སྟོན་པོ། གཅེར་བུ་གོང་དུ་བརྩོད་པའི་སྐྱེ་མདོག་  
 དང་གཟུགས་ཅན། ཕྱག་རྣམས་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཅེ་  
 གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དོ་རྩེ། ཕྱག་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་དེལ་བུ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་  
 ན་གྱི་གྲུག ཕྱག་ལྷག་མ་དག་གིས་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་རིམ་ལྷ་བ་  
 དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་སྟེ། གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 རོ་མནན་པའོ། །ལྷའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།དེ་ནས་ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རང་  
 གི་སྟོང་གར་ས་པོན་བསམ་མོ། །ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་  
 བས། དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་  
 དག་པར་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཨོྭ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཕུ་ཏུ་མྱོ་སརྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་  
 རྣམས་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་  
 བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་སྐྱ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གུར་གུམ་གྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེའི་སྐྱ་སྐྱེན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦང་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱུར་ནས་སྐྱི་



བོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཐུན་གསུམ་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་ལངས་ཏེ་ལྷའི་གཟུགས་སུ་གཞག་གོ། །དབང་གི་ལེའུ་  
 རྩེ་བཞི་བཤོ། །།དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་ཤོ། །སྤྱི་  
 མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །རྩི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །རོ་མེད་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་མེད། །རིག་མེད་རིག་པ་  
 པོ་ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། །སྦྱིད་བྱེད་མ་དང་སྦྱིང་མོ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་  
 རིག་པས་ཉལ་ཏུ་མཆོད། །གར་མ་ཆོས་མ་རྩོལ་མ། །གདོལ་མ་དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་མོ། །ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ཆོ་ག་ཡིས། །དེ་ཉིད་རིག་པས་ཉལ་ཏུ་མཆོད། །རྩི་ལྟར་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། །རབ་ཏུ་འབད་པས་  
 བསྐྱེན་པ་ཉིད། །མ་གསང་སྤྱལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ས་སྤྱོད་མེ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེད། །རིགས་ལྷའི་  
 བྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐར་པའི་རྒྱར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རྩོལ་འདིས་ནི་གདབ་པ་ཉིད། །དེས་ན་བྱག་རྒྱར་  
 བརྗོད་པར་བྱ། །རྩོལ་བརྒྱ་དེ་བཞིན་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རིན་ཆེན་ཉིད། །སྦྱིང་རྩོལ་པོ་དམ་པ་  
 ཡི། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་བརྗོད། །རྩོལ་བྱག་རྒྱ་གཡུང་མོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བརྒྱའི་གར་མ་ཉིད། །ལས་  
 ནི་ཆོས་མར་ཉལ་ཏུ་བཤད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲམ་ཟེ་མོ། །རིན་ཆེན་གདོལ་མར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །བྱག་རྒྱ་ལྷར་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །འདི་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་  
 བརྗོད་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། །འདིས་  
 ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་བྱག་བརྗོད་  
 ཅིང་། །མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། །སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱིན་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 འགྱུར། །རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །རིགས་དང་བགྱང་བྱ་འདི་  
 ཡིས་ནི། །རིགས་ཞེས་མདོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །སྐྱོམ་པ་པོ་མེད་བསྐྱོམ་པའང་མེད། །ལྷ་མེད་སྤྱགས་  
 གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱགས་དང་ལྷ་ནི་ཡང་དག་གནས། །རྣམ་སྤྱང་མི་

བསྐྱོད་དོན་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་དཔག་མེད་སེམས་དཔའ་ལོ། །ཚངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཞི་བ་དང་། །ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཟོད། །ཚངས་པ་སྐྱིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཛིག་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་བཟོད་  
 པར་བྱ། །ཏྲ་ཏུ་དགོ་བས་ཞི་བ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། །དམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་  
 དེ། །བདེ་བ་རྟོགས་ཕྱིར་རྣམ་སངས་རྒྱས། །གང་ཕྱིར་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། །ལྷ་ཞེས་མངོན་པར་བཟོད་  
 པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདི་ལ་རྩ་ག་མངའ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། །རྩ་ག་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་  
 བཟོད། །དབང་བྱུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། །བཙམ་ཕྱིར་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཞེས་བཟོད། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེད་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་  
 སྐལ་བ་སྟོན་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་སྤང་མོ་ཞེས་བྱ་ཉིད། །བཙེ་སྒྲག་མ་དང་བྱ་མོ་དང་། །གར་མཁན་མར་  
 ཡང་བཟོད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོད་པའི་ཕྱིར། །བཙེ་སྒྲག་མ་ཞེས་དེ་བཞིན་བཟོད། །ཡོན་  
 ཏན་འཛོ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ནི། །བྱ་མོ་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་  
 གར་མར་བཟོད་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་མི་རེག་པ། །དེ་ཕྱིར་གཡུང་མོར་བཟོད་པར་བྱ། །ཞུ་ལི་ཀླ་  
 ལི་རབ་བརྟགས་པས། །བཟོད་པ་བསྐྱུས་པར་ཡང་དག་བཤད། །རྟེན་པའི་རྩེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཉིད། །ཉིད་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོད་པར་བྱ། །ལག་པ་སྦྱར་བ་བྱུག་རྒྱ་ཡིན། །སོར་མོ་ཉིད་པའང་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །གང་ཕྱིར་རྣམ་སེམས་བསམ་གཏན་ནི། །གང་བསམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ལོ། །རི་ལྷར་པ་ལས་བདེ་  
 རོབ་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་རང་གིས་བཟུང། །བདེ་བ་གང་གིས་འཆི་བ་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་  
 བཟོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ཉྩེ་ལྷ་པའོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་བཤད་བྱ། །སྐྱོད་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 མཆོག་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་བྱུང་མཐར་འགྲོ་བ། །ཀྱི་ཡི་རྩོ་རྩེས་དངོས་བྱུང་རྒྱས། །སྒྲིམ་པ་པོ་ཡིས་  
 རྣམ་འཛིན་པ། །རྣ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟས། །སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། །ལག་པ་དག་ལ་ལག་  
 གདུབ་གཉིས། །རྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་གས་ཉིད། །རྟེན་པར་དེ་བཞིན་རྟེན་གདུབ་ལོ། །ལག་པའི་རྩ་བར་

དབྱང་རྒྱུ་ཉིད། །མགྲིན་པར་རུས་པའི་སྤང་བ་སྟེ། །བགོ་བ་སྟག་གི་བགས་པ་ཉིད། །བཟའ་བ་མི་འཆིའི་  
 བཅུ་ཕྱེད་དེ། །ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བུ་ཉིད། །ཁ་དོག་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །རིགས་ལྷ་དག་དང་མཉམ་  
 ལྷན་པ། །རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟག། །ཁ་དོག་དུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བ་མཆོན་མི་  
 བྱ། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་། །མ་མོའི་བྲིམ་དང་མཆོན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་  
 མཐའ་རུ། །བསྐྱོམ་པ་བཟང་མོར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཅུང་ཟད་ཚོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་འདོད་  
 བས། །གལ་ཏེ་འགྲུབ་འགྱུར་འདོད་ཡོད་ན། །འདིས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་  
 ཡངས་མ། །རང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྟོང་རྗེ་ཅན། །རྩོམ་པ་མོ་འདི་བྲིས་ནས། །སྒྲིབ་པ་བྱ་བར་རྟོགས་  
 བར་བྱ། །རྩོམ་པ་རིགས་ཀྱི་དངོས་མེད་ན། །རང་འདོད་ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་བྱ། །ཡང་ན་གཞན་ཀྱི་རིགས་  
 བྱང་བ། །བྱང་ཆུབ་ས་ཐོན་གདབ་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཡིས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་དགའ་བས་སྒྲུ་བྲང་  
 སྟེ། །དེ་ཆེ་རྩོམ་མཆོག་ལྷན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་ན། །ཐར་པའི་རྒྱུར་ནི་གར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཆེ་རྩོམ་  
 ཀྱང་པས་གར། །ཡོ་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེད། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། །རྣ་ཆའི་  
 བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །མགྲུལ་གྱི་སྤང་བ་རིན་ཆེན་བདག། །ལག་གཏུབ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་  
 བརྗོད། །སྐྱ་རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཁ་རྩྭ་ག་གཟུགས་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 ཅང་ཉེ་ཏུ་ཉིད། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲུ་ནི་རྣམ་དག་སྒྲགས་སུ་གནས། །གར་ནི་བསྐྱོམ་པ་  
 བྱས་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སྒྲུ་དང་གར། །ཡོ་གིས་རྟག་ཏུ་རྟག་ཏུ་བྱེད། །སྒྲན་ནི་རྣམ་པར་བཟའ་བ་  
 སྟེ། །རྒྱ་ནི་རྟག་པར་བརྟུང་བ་ཉིད། །རྒྱ་ཤིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། །རྒྱུན་མའི་སྐྱ་ལས་ཅོད་པན་བྱས། །དེ་ལ་རྩྭ་བྱུང་སྒྲུབ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཐོད་པ་  
 རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པས་རྣམ་པར་འཛིན། །ཐོད་པ་སོར་ལྷ་པ་ཡི་ཆད། །བྱས་པས་ཅོད་པན་འཛིན་  
 བར་བྱེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱ་ཡི་སྐྱ་རགས་ཉིས་སྐྱོར་ཉིད། །ཐལ་བ་སྐྱ་ཡི་མཆོད་

ཕྱིར་ཐོགས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྦྱོད་པས་འདྲིན། །ཅད་ཉེའུ་སྤྱི་ནི་བཞུས་པ་སྟེ། །ཁ་རྩྱུ་ག་སྒོམ་ཤེས་རབ་  
 ཉིད། །དོ་རྩེ་ཐོད་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འདི་དག་བཞུས་དང་སྒོམ་པ་ཡིན། །བཟམ་དང་སྒོངས་དང་འདྲིགས་  
 དང་ཁོ། །དོ་ཆའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉིད་སྤངས་ནས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་  
 སྦྱོད་པ་བྱ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། །སྦྱིན་ས་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་སྦྱད། །སྐལ་དང་སྐལ་མིན་རྣམ་  
 དབྱེད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་མི་བྱ། །བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་རྟེན་པ་རབ་རྟ་  
 བཟའ། །ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེན་པ་ཅམ་དུ་མི་བྱ་འོ། །བཟའ་དང་བཟའ་མིན་སྦྱོད་པ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་ཉིད། །བསྐྱོད་དང་བསྐྱོད་མིན་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་མི་  
 བྱ་འོ། །དངོས་གྲུབ་རྟེན་པའི་སྦྱོབ་མ་གང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་པོ། །མནར་མེད་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡི་  
 ཕྱིར། །གྲུབ་པས་སྒྲ་མ་མཛོན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྐྱབ་དང་དབང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་བཞིན་དོ་ཆའི་  
 འབྲས་བུ་ཉིད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ཡོ་གས་རྣམ་དབྱེད་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ། །སྦྱིན་སྟེག་མཆོད་སྦྱིན་  
 དཀའ་ཐུབ་འདས། །སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤངས། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་སྦྱོད་པ་བྱེད། །དེས་པར་སྦྱོན་དུ་ལྟ་མིན་གང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་  
 ཡང་། །དེ་ལ་འདྲིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེང་གའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར། །རྟག་རྟ་སྦྱིང་རྩེས་བརྟུང་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་བརྟུང་དགའ་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཞན་གྱི་བརྟུང་བས་  
 བཟེ་བ་མེད། །སྦྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྒྱག་པའོ། །དེ་རྣམ་རྫོ་སྦྱའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་སྦྱོན་དང་  
 སྦྱིང་མོར་ཡང་། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སོར་མོ་གཅིག་སྦྱོན་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན། །གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་བཅངས་པ་ལས། །བསྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྣམ་པར་  
 ཤེས། །གང་ཞིག་སྦྱིན་ལག་སྦྱོན་སྦྱིང་བ་ཤེས་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐེའུ་རྒྱར་རྣམ་པར་སྦྱིན། །གང་ཞིག་གྲུང་མོ་  
 སྦྱོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐེའུ་མོ་རྣམ་པར་སྦྱིན། །གང་ཞིག་སྦྱིན་ལག་སྦྱོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐེའུ་པ་རབ་རྟ་

བསྟན། །གང་ཞིག་གོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཅེ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་རུ་མ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་  
 ཡི་མཚམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཁ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་ཁྲི་  
 གཉེར་སྟོན་པ་ལ། །གཙུག་ཕུད་དཔྱེལ་བར་བཟོད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་དབུལ་བ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ནི་  
 རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་རྐང་མཐིལ་སྟོན་པ་ལ། །སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་ཅེ་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་  
 གྱིས་ནི། །དམ་ཚིག་གིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྦྲས་པ། །ཞེ་མ་བྱ་ནི་སྟོང་རྩ་  
 ཆེ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་ལག་སྟོན་ན། །འདུ་བར་བྱ་ཞེས་སྦྲ་བ་ཡིན། །སྤང་བ་མངོན་པར་གཏད་བྱས་ན། །དམ་  
 ཚིག་ལ་མཐོས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་ཞེས་འདུ་བ། །བཟང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་ལ་གནས་  
 པ། །དེ་ལ་འདུ་བར་རྣལ་འབྱོར་མས། །གང་སྦྲས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཀྱེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་འདུ་བའི་  
 གནས་དུ་ལགས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་  
 བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། །རྩོན་དོ་ཉེ་བའི་རྩོན་དོ་དང་། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། །འཕྱང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་  
 གཙོད་ཉིད། །དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཙུ་གཉིས་ཏེ། །ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་  
 མགོན་པོ་ཉིད། །འདིས་ནི་གཞན་གྱིས་བཟོད་མི་བྱ། །ཀྱེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ལགས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །གནས་ནི་རྩ་ལན་རྟ་རར་བཤད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཨོ་ལུ་  
 ཉིད། །གནས་ནི་གོལ་ལ་གི་རི་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀླུ་རྩ་ཉིད། །ཉེ་གནས་སྤྲ་ལ་ཕྲ་ཞེས་བཟོད། །སིན་  
 རྩ་ན་གར་ཉིད་དོ། །ཞིང་ནི་ཐུགས་ཅིར་བཤད་དེ། །ཞིང་ནི་བྱེད་པའི་བྲང་ཉིད་དོ། །དེ་སྟེ་གོ་འི་དེ་བཞིན་  
 ཞིང་། །ཞིང་ནི་ཐུགས་པའི་བྲང་ཉིད་དོ། །ཉེ་ཞིང་གུ་ལ་ཏ་ཞེས་བཟོད། །དེ་བཞིན་ཨུ་ད་ཉིད་དོ། །བ་ཡི་  
 མཚོག་སྦྱིན་ཁ་བའི་རི། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །རྩོན་དོ་ཏ་རི་གེ་ལ་དང་། །ལན་མུ་རྒྱ་མཚོའི་  
 བང་སྦྱིས་དང་། །ལམ་བ་ཀླ་དང་ཀླུ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སོ་རྩུ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་རྩོན་དོ་ཀ་ལིང་ཀ། །གསེར་  
 དང་ལྡན་པའི་སྦྱིང་དང་ནི། །གོང་ཀ་ཏ་ཡང་ཉེ་ཅན་དོར། །མདོར་བསྐྱས་པས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །འཕྱང་

གཙོད་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཡང་། །འཕྱང་གཙོད་གྲོང་གི་མཐར་གནས་པ། །ཅ་རི་ཏ་དང་གོ་ས་ལ། །བིན་རྒྱ་  
 གཞོན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། །ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་དེ་ཉེ་བའོ། །དྲར་ཁྱོད་རབ་སོང་  
 དག་འདུན་དང་། །དྲར་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཉིད་དོ། །སྦྱེད་ཆ་ལ་རྩ་བའི་རྗེ་བྱའི་འགྲམ། །ཉེ་བའི་དྲར་  
 ཁྱོད་བརྗོད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འོ་རྡོ་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་  
 ལེགས་འདུ་བ། །ཉིན་པར་ཉིད་ཀྱང་རབ་བཤད་བྱ། །ཀྱེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉི་མ་གང་ལགས། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཡི་དྲགས་རྩེ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཉིད། །རྒྱལ་  
 མཚན་དང་ནི་མཚོན་བསྟན་ཉིད། །ལན་བདུན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། །འབད་པས་སྒྲིང་རྗེ་བསྦྱེད་པ་  
 ཡིས། །གསད་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད། །སྒྲིང་རྗེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེ་བསྦྱེད་པ་  
 ཉིད། །ཐམས་ཅད་གདུག་པ་གཞུག་པ་སྟེ། །ཆོ་གའི་གཙོ་བོས་དགག་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་བལྟ་བ་  
 ཉིད། །ཉིན་མོ་བཙམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ། །མི་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །རྟག་དུ་མི་བཟའ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་མི་བསམ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཟང་ངན་མི་སྤྲོ་གང་ཡང་  
 མེད། །རྗེ་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞན། །དེ་བཞིན་བདག་ནི་ང་མཚོག་ཉིད། །འདི་ལྟར་སེམས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བདག །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་སྟུང། །ཡན་ལག་རྗེ་སྦྱེད་བསྟར་བ་དང་། །ཆོག་རྣམས་རབ་  
 དུ་རྒྱས་པ་ཉིད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གནས་བཞུགས་པས། །དེ་སྦྱེད་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཕྱི་ནི་གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྦྱང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཀ་ནི་གང་དུའང་མི་  
 གནས་པའོ། །རྡོ་རྗེ་མོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱེ་བོ་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱི། །ཤ་ནི་མཁས་པས་བཟའ་བར་  
 བྱ། །སེམས་ཅན་དེ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར། །བརྗོད་དང་གནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །དེ་  
 རྣམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྩ་ག་བསམ། །དབྱུས་སུ་རྣམ་  
 པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་སྦྱོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྟ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་ས་དང་

མུ་ནི་སྒྲོན། །རི་ལྷར་རིགས་པར་བྱིན་ཟ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱང་ཆེན་དང་། །རི་ལྷར་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་  
 བ་ཡང་། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ཉིད། །འཕར་མ་གཉིས་དག་སྒྲིབ་མེད་པ། །ཟེའུ་འབྱུང་ལས་ནི་  
 གཅིག་འབྱུར་ཏེ། །བྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱི་མར་བརྗོད། །དེ་དབུས་ཤི་བ་བཙུ་ཡི། །གདན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 རྣམ་པར་བསམ། །དེ་ཡི་སྙེང་དུ་རྩ་བ་ཡིན། །རྩ་བའི་སྙེང་དུ་ས་བོན་ཉིད། །བྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་  
 མནན། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ལྷ་ཡི་རྩ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཀླ་ཡི་ཡི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་སྤང་བྱེད་དོ། །རྩ་བ་ཉི་མ་འདུས་པ་ལས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྩ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷན། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་ས་བོན་བྲག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་  
 བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་  
 ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་མཉམ་སྦྱར་བས། །རྫོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ཉིད་གྱི་གདན། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་ལ། །རྩྱི་པུ་རྣམ་པའང་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་དཔའི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །བྲག་མཆོན་ཞལ་སོགས་གོང་  
 མ་བཞིན། །རྩ་བ་རྒྱུ་ཤེས་ལོར་བྱའི་འོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །འདི་ལྷར་ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས་པ་ཉིད། །རྩ་བ་ཉི་མའི་རབ་དབྱེ་བས། །ལྷ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀླ་ཡི་ཐབས། །འདི་ལས་དཀར་མོ་ལ་  
 སོགས་པ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་སོ་སོ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ནང་གི་འཕར་མ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ངེས་གནས་  
 པ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། །དབང་པོར་རྫོ་རྩེ་གཤེན་རྩེར་  
 དཀར། །རྒྱ་བདག་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལུས་ངན་རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །དབུས་སུ་བདག་མེད་རྣལ་  
 འབྱོར་མ། །བྱི་རོལ་གྱི་ནི་འཕར་མ་ལ། །དཀར་མོ་ཆོམ་རྒྱན་རོ་ལངས་མ། །ཟུགས་རྩེ་དང་བྲུག་སྟེ། །རི་ཁྲོད་  
 མ་དང་གདོལ་པ་མོ། །བརྒྱད་པ་རྩོམ་ཉི་ཅུ་བརྗོད། །འོག་ལྷན་མ་དང་སྙེང་ལྷན་ཉིད། །མཁའ་སྦྱོད་མ་དང་ས་  
 སྦྱོད་བརྗོད། །སྙིང་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གནས། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་





ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི། །འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ནམ་བཞི། །དགའ་བ་དང་པོ་  
 དཔའ་པོ་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནལ་འགྱུར་མ། །ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་ངེས། །དེ་བདེའི་ཐབས་  
 ལས་ཡང་དག་རིག། །དགའ་བའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་དེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ལས་ལྟག། །དགའ་བྲལ་དགའ་  
 བས་ཆགས་བྲལ་ཡིན། །ལྟག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད། །དང་པོ་རིག་པར་འདོད་པ་དང་། །གཉིས་པ་  
 བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། །གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་འཇིག་པ་ཉིད། །དེས་ན་བཞི་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མཆོག་  
 ཏུ་དགའ་བ་སྲིད་པར་བརྗོད། །དགའ་བྲལ་ལས་ནི་མྱ་ངན་འདས། །དབྱེ་མ་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། །འདིས་  
 ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤངས། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དབྱེ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མེད། །ཡང་དག་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལོ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཉིད་དེ། །སྤྲོ་མའི་དུས་ཐབས་བསྐྱེན་པ་དང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་  
 ཤེས་བྱ། །དམན་པ་འབྲིང་དང་མཆོག་ནམས་དང་། །གཞན་ནམས་། ཉ་དང་། །གང་ནམས་། ཉ་དང་། །དེ་ནམས་  
 གྲང་། །རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །འདི་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ། །དམན་པའི་གནས་ནི་སྤྲ་བའི་  
 རོན། །མཆོག་ནི་དངོས་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། །དབྱེ་མ་གཉིས་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད། །གཞན་ནམས་ཞེས་བྱ་  
 དབང་པོ་བྱག། །གང་ནམས་དེ་ནམས་བཏན་དང་གཡོ། །འདི་ཀུན་ཞེས་བྱ་ང་ཉིད་མེད། །མཉམ་ཉིད་  
 མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཉིད། །རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་  
 བརྗོད། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རོ་ཞེས་བརྗོད། །བསྐྱོམ་པ་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་དོན་གྱིས་བརྗོད་  
 པར་བྱ། །ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་ཁྲབ་  
 པ་སྟེ། །འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ནལ་འགྱུར་པས་ཤེས་ནས། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 བཞག་གང་གོམས་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་མི་ཡིས་གྲང་། །དེ་ནི་བྱུང་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བཟའ་དང་  
 བརྟུང་དང་སྐྱགས་པ་དང་། །ཉལ་དང་ལོག་དང་སེམས་པ་ན། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་འདོད་པས། །དེ་ནས་

མྱོན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར།      |གང་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་བསྐྱོམ་པར།      |འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་  
 གྲ། |ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། |བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། |བཟླ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་  
 པོ་གང་། |རྩ་ལྷག་འཁྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ། |བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། |དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་  
 བསྐྱོམ་གྲ། |དེ་རྣམས་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། |རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། |རང་རིག་ནས་ནི་བྱང་  
 རྒྱུ་འགྱུར། |རང་རིག་ཕྱིར་ན་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། |རང་གིས་རིག་པའི་འགྱུར་བ་ལས། |དམན་པ་ལས་ནི་  
 ལས་སྐྱེས་ཏེ། |རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད། |རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་པོ། |འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 རྒྱང་སྤྲུག་དོག་དང་། |དེ་བཞིན་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་ཉིད། |དེ་ཀྱང་དེ་གནས་ཉམས་དགའ་བར། |བཙུ་བྲུག་  
 ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ།      |ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི།      |མཁའ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཐབས་དང་  
 བཅས། |ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། |འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། |ཁྱ་བའི་རྣམ་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་ཉིད། |དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟེན། |གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་སྟེ། |སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་  
 མཆོག་དགའ་བ། |རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། |ངག་གི་ལམ་འདས་སྒྲིད་ལུལ་ཏེ། |འདི་ནི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་ཕྱིར། |ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། |ས་དང་ཆུ་དང་རླུང་དང་ནི། |མེ་དང་ནམ་མཁའ་  
 ཉིད་དག་ནི། |རང་གཞན་རིག་པའི་ཆོར་བ་ཡིས། |ཀྱན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མི་གཞོད་དེ། |མཐོ་རིས་མི་ལུལ་  
 ཀྱང་འོག་གི། |སྐྱད་ཅིག་ལས་ནི་གཟུགས་གཅིག་འགྱུར། |རང་གཞན་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས། |གཞོད་པ་ཉིད་  
 ནི་རྒྱས་པ་མིན། |ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་དང་། |དེ་བཞིན་ལས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས། |སྲིད་པ་  
 དག་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་མིན། |ཡང་ནི་སྲིད་མཐར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། |འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། |དེ་  
 མེད་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། |གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ། |དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། |རྩ་བའི་རྒྱན་  
 ནི་རབ་འབབ་དང་། |མར་མའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར། |རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། |ཉིན་དང་  
 མཆོན་དུ་རྣམ་པར་བཞག། |རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། ||དེ་ནས་

མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཕྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་དབང་པོ་  
 དུག། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 སྒྱུར་བྱ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་  
 པའི་སྒྲིབ། །རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་མཆོག། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ། །དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་དག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཀྱེ་  
 བཙུམས་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། བཙུམས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་བྱུང་རོ། །དོ་རྗེ་སྒྲིབ་པོས་གསོལ་  
 བ། ཀྱེ་བཙུམས་ལྟན་འདས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡང་གང་ལགས། བཙུམས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 བ། །མིག་གིས་གཟུགས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །སྒྲིབ་ནི་རྣ་བས་མཉན་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་ཡིས་ཆོར་བར་བྱ། །སྒྲེ་  
 ཡིས་རོ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །དངོས་པོ་ལུས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་ནི། །དག་པས་  
 དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བསྟེན་བྱ་འདི་དག་བསྟེན་པ་ཉིད། །གཟུགས་སྤྱང་དོ་རྗེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བ་ལ་  
 ཡང་དཀར་མོར་བརྗོད། །འདུ་ཤེས་ཚུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འདུ་བྱེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྣམ་ཤེས་སྤྱང་  
 པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། །རྟག་ཏུ་འདི་དག་རྣམ་དག་པས། །དེ་ཉིད་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་འགྲུབ་འགྱུར། །ནང་གི་འཕར་མ་ལ་འོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་ཡི་འཕར་མ་བཤད། །དབང་ལྟན་དུ་ནི་ཕྱྱ་  
 སྟེ། །མེར་ནི་དེ་བཞིན་རི་ཁོང་མ། །བདེན་བྲལ་གདོལ་བ་མོ་བཞག་ཅིང་། །རྒྱུད་དུ་གཡུང་མོ་རྣམ་པར་  
 བཞག། །ཕྱི་ནས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་སོགས། །དབང་དཀར་གཤེན་རྗེར་ཆོས་རྒྱན་མ། །རྒྱ་བདག་ཕྱོགས་སུ་རོ་  
 ལངས་མ། །ལུས་ངན་པོར་ནི་ཟླ་སྟེ་རྗེ། །འོག་ཏུ་ས་སྒྱུད་མ་ཞེས་བརྗོད། །སྟེང་དུ་མཁའ་སྒྱུད་མ་ཞེས་  
 བཤད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྟ་མོ་འདི་གཉིས་རྣམ་

བར་གནས། །གཟུགས་ལ་དཀར་མོ་རྟག་ཏུ་བཤད། །སྒྲ་ལ་ཆོས་རྒྱན་མ་རབ་གྲགས། །དྲི་ཡི་ཆ་ལ་རོ་  
 ལངས་མ། །རོ་ལ་ཟླ་སྒྲ་རྩེ་རབ་གྲགས། །རེག་ལ་ས་སྒྲིང་མ་ཞེས་བཤད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁའ་སྒྲིང་  
 མ། །རྟག་ཏུ་འདི་དག་རྣམ་དག་པས། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲུབ་འབྱུང། །བྲུག་གི་དག་པ་སྒྲིང་པ་  
 ཉིད། །བདུད་དག་པ་ལས་ཞབས་རྣམས་ཉིད། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞལ་རྣམས་ཉིད། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་  
 དག་པའི་སྒྱུ། །ས་ནི་ཕྱག་སྒྲི་ཞེས་བཤད། །ཆུ་ཁམས་རྩོད་པ་མོ་ཞེས་བརྩོད། །མེ་ནི་གཏུམ་མོར་ཤེས་  
 པར་བྱ། །རྒྱུད་ནི་གཡུང་མོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་དོ་རྩེ་མ། །འདོད་ཆགས་ཆུ་ཡི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ། །སྒྲག་དོག་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །སེར་སྒྲ་གསང་བའི་དཀར་མོ་ཉིད། །གཏི་ཕྱག་དེ་བཞིན་དོ་  
 རྩེར་བཤད། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་རྣམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཤེས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི། །འདིས་  
 ནི་ཕྱང་པོ་སྐྱུང་བར་བྱ། །གང་དང་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་འབྱུང་བ། །དེ་དང་དེས་ནི་འཆིང་བ་ལས་  
 སྒོལ་ཏེ། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མི་སྒོལ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་སྤངས་དངོས་བྱུང་རྟེན་མི་འབྱུང། །དེ་  
 ཕྱིར་དེ་མེད་སྒྲ་མེད་གཟུགས་ཉིད་མེད། །རོ་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་མེད། །རེག་མེད་ཆོས་མེད་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག །རང་བཞིན་དག་པའི་འགོ་ལ་འགོ་བར་ཤེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་  
 པའོ། །དེ་ནས་རི་རྟུར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རིམ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་གིས་སྒྲོབ་མ་དབང་  
 བསྐྱུར་བའི། །ཆོ་གཤང་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །དང་པོར་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཁོར་  
 འཇིག་སྐྱུང་། །འབད་པས་རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་ཅན། །བྲས་ཏེ་ཕྱི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཆལ་དང་སྐྱེ་བོ་མེད་  
 གནས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྲིམ་དང་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམ་པ་རབ་ཏུ་བཞེངས། །རྩལ་ཆོན་དམ་པའི་ཆོན་དང་ནི། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་  
 ཡི་སྤེལ་མ་འཕྲ། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་གསུམ་དང་། །མཐེ་བོང་  
 གསུམ་ནི་ལྷག་པར་བྱ། །དེར་ནི་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །རིག་མ་བཟང་མོ་རྣམ་པར་གཞུག །ཡང་ན་རི་

ལྟར་གང་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཉིད། །རི་སྲིད་ཁུ་བ་ལྟན་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་གདོང་ནི་བཅིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྟེན་པ་དེ་ལས་གང་བྱུང་  
 བ། །སློབ་མའི་ཁར་ནི་བཏུང་བར་བྱ། །རོ་མཉམ་སློབ་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱ་བར་  
 བྱ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤངས། །མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྲལ་སྟོང་  
 པ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་མཆོག་ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འབྲས། །ཆགས་དང་  
 ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་འབྲས། །དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ །དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་  
 འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་  
 ཚུལ། །སྦྲེས་བྱ་སྟོན་རབས་དབང་ལྷག་དང་། །བདག་དང་གཡོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། །དུས་དང་གང་ཟག་  
 ཉིད་དང་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །སྦྱ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །དང་པོ་དགའ་  
 བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །གཉིས་པའི་གངས་ལས་མཆོག་དགའ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལས་ནི་དགའ་བྲལ་བཤད། །བཞི་  
 པ་ལྟན་ཅིག་སྦྲེས་པར་བརྟེན། །དྲི་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ནི། །.....བསྐྱུར་ཁགས་ལ་མེད། །དྲོ་རྩེ་སྟོང་པོ་  
 ལ་སོགས་ཀུན། །མཁས་པས་དེ་སྐད་ངས་ཐོས་ནས། །མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་གྱུར་ནས་ནི། །བརྒྱལ་ཞིང་ས་  
 ལ་འགྲེལ་བར་འགྱུར། །དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །དེ་བཞིན་མཆོག་དགའ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དགའ་  
 འབྲལ་དགའ་བའང་འགྲོ་བ་ཉིད། །གསུམ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྲེས་པ་མེད། །བཅོམ་ལྟན་བཀའ་སྤུལ་གྱི་དྲོ་  
 རྩེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱ་གཅིག་པ། །དྲོ་རྩེ་སྟོང་པོས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཐེ་ཆོམ་ལེགས་པར་སེལ་བ་  
 ནི། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པོ་སྤངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་སྦྲེས་པ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདག་ །ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ཡང་དགའ་འབྲལ་དང་པོར་མཆོན། །དགའ་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་སྤངས། །དང་པོ་

སྤྱིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །བྲུག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །གཉིད་ལོག་སང་པར་མི་བྱེད་པར། །སྤྱི་ལ་དང་  
 ལོག་པའི་བྲུག་པར་ལས། །ཁྱུ་ལ་ལས་ལ་མེད། །ཉལ་ཏུ་མི་ལམ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །དངོས་བྲུག་མཆོན་ཉིད་  
 མི་བྱེད་པའི། །བྲུག་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགྱུར། །སྤྱིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་འདི་སྐད་གསུངས། །བྲུ་བཞི་  
 ཡང་དག་འབར་བ་ཉིད། །སྤྱི་བཞི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་བྱེད་པས་བརྒྱན། །སྤྱི་བ་ལ་  
 སོགས་རྩ་ཡབ་ལྷན། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། །དོ་རྩེ་སྤྱད་བྲུ་མཉམ་པར་ལྷན། །མེ་ཏོག་སྐྱ་  
 ཆོགས་ཉེ་བར་བརྒྱན། །བདུག་པ་མར་མེ་དེ་བཞིན་དེ། །བྲུ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྷན། །དེ་ཡང་ཡལ་  
 ག་ལ་སོགས་བརྒྱན། །མཁྱིན་པ་གོས་ཀྱིས་བཀལ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་ནི་ཡོངས་སུ་གཞུག། །རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཤར་དུ་སྤྱིན། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །གསར་པ་ལེགས་པར་བཀལ་བ་དང་། །ཤེན་  
 ཏུ་ཆོད་མ་མཛེས་པ་ཡི། །སྤྱད་བྲུས་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱིས་གདབ། །འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་བརྒྱས་པ་  
 འབུམ། །དགྲིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི། །གོང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས། །མཁས་པས་ཁོར་  
 འཛིན་རྣམ་པར་སྤྱད། །གོང་གི་ཨ་སོགས་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཏོར་མ་རྣམ་པར་སྤྱིན། །རི་ལྟར་  
 བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་འདིར། །བསྐྱེད་བ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད། །གང་ཞིག་དབང་ནི་རབ་བྱེ་བ། །རང་  
 གི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོགས་སྤྱིན། །མཆོད་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་  
 འདིར། །འཕར་མ་གཉིས་བཟང་རྣམ་གྱིས་ནས། །སྤྱར་དུ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་གྱི། །ཤར་དུ་གྱི་གྲུག་རྣམ་  
 པར་གྱི། །སྤྱི་དང་བྲུ་ཏུ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །བྲུ་དང་མེ་ཡི་མཆོམས་དང་ནི། །བདེན་བཤམ་རྒྱུ་དུ་འད་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཅི་གསུངས་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འོག་དང་སྟེང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟེམས་  
 བྲས་ནས། །ཀར་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་བྲས་ཏེ། །བྲུག་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྤྱར་བས། །སྤྱི་བ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་  
 འབུག་པ་ཉིད། །བྲུས་དང་གཙང་སྤྱི་དེ་ཞེས་ལུས། །སྤྱི་ཆོགས་རྒྱན་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རྩྱ་རྩྱ་སྟེམས་པ་  
 བྲས་ནས་ནི། །རྩྱ་རྩྱ་རྣམ་པས་འཛིགས་བྱེད་བདག །བྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་

གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །ཁྱད་པར་རྩེ་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མཆོག་དག་  
 བསྐྱེམ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལུས་ཀྱང་མེད་ཅིང་གཟུང་བ་མེད་དང་འཛིན་པ་འང་མེད། །ལ་  
 དང་ཁྲག་ཀྱང་མེད་ཅིང་བཤང་དང་གཅི་བའང་མེད། །སྦྱག་བྱོ་སྔོངས་མེད་གཙང་སྦྱ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་  
 དང་། །ཆགས་མེད་སྒྲུང་བ་མེད་དང་སྔོངས་མེད་སྤྲུག་དོག་མེད། །སེར་སྒྲ་མེད་དང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མཐོང་  
 བྱ་མེད། །བསྐྱེམ་དང་སྐྱེམ་པ་པོ་མེད་བཤེས་དང་དབྱ་མེད་ཅིང་། །སྐྱེམ་སེམས་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་འདི་སྒྲ་གསོལ། །གཞོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དག་པ་ནི། །ཅི་སྒྲ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལགས། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན། །མཁའ་འགོ་  
 བདེ་བ་སྦྱོན་པས་གསུངས། །སྐྱེམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་བདག །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་  
 གནས། །ཀྱེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྒྲ་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ། །པོ་ལ་ཀའོ་ལ་སྦྱོར་བས། །རེག་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །ས་ནི་དེ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །བྱང་སེམས་  
 ཁུ་བའི་རྣམ་པ་ལས། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་བོད་སྦྱེ་སྦྱེ། །འགོ་བ་རྒྱུད་དུ་  
 རབ་དུ་གྲགས། །བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས། །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གང་ཕྱིར་  
 འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པར་དེ་བཅོད་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བཅོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྔོན་པ་གཅིག་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་  
 དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡོ་གི་སྤྱིང་རྩེ་ཐབས་སུ་འགྱུར། །སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 ཞེས་རབ་དུ་བཅོད། །སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུང་མེད་དཀའ་ཐུབ་མེད་དང་སྦྱོན་སྦྱེག་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡང་  
 མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་མེད། །དེ་ནི་སྤྲུགས་བཟུང་དེ་དཀའ་ཐུབ་དང་དེ་སྦྱོན་སྦྱེག་ །དེ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་སེམས་ཅན་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 རོ། །དབང་གི་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་བཅུ་པའོ། ། །མཉམ་པར་མ་རངས་དབྱལ་བ་ཅན། །རྟག་དུ་སྦྱང་བར་

བྱེད་པར་བརྗོད།      |དབང་གི་ལྟ་སྟངས་གཡོན་ན་གནས།      |གཡོན་པ་ནས་ནི་གཟུགས་བརྟན་  
 གཉིས། |གཡས་པའི་ཆ་ལ་དགུག་པ་ཉིད། |སྟེང་ནས་ཀྱང་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། |དབུ་མ་རེངས་པའི་  
 ལྟ་སྟངས་ཉིད། |སྣ་ཡི་ཅེ་མའི་དབུས་སུ་གཉིས། |འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་བྱེད། |རྩལ་པ་ཡིས་ནི་  
 དབང་དུ་བྱེད། |དགང་བ་ཡིས་ནི་དགུག་པ་ཉིད། |གཞིལ་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། |ཆོན་པའི་ཤིང་ལ་  
 ལྟུང་བྱེད་ཉིད། |དབང་ནི་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་གྱགས། |རྡོ་རྗེའི་ཤིང་ལ་དགུག་པ་ཉིད། |གཡོ་བཅས་རྩ་ལ་  
 རེངས་བྱེད་ཉིད། |ཆེ་བྱུག་གོམས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། |འབྲུག་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། |འདི་ལ་འབྲུལ་  
 བར་མི་བྱ་སྟེ། |སངས་རྒྱས་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱ། |ལྟ་སྟངས་བཞི་པོ་བསྐྱབས་ནས་ནི། |མཁས་པས་  
 སེམས་ཅན་གཞུག་པར་བྱ།      |གསད་པར་འདི་ལ་བྱ་མ་ཡིན།      |དམ་ཆེག་ངེས་པར་ཉམས་པར་  
 འགྱུར། |སེམས་ཅན་སྦྱ་བ་སྤངས་ནས་ནི། |བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། |སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ནི། |བྱུག་རྒྱའི་དངོས་བྱུ་ཉིད་མི་འགྱུར། |དེ་ལ་དམ་ཆེག་བཟུང་བྱ་བ། |ན་དང་ག་ཏ་དང་པོ་དང་། |མཐའ་  
 ཡི་ཤ་དང་དང་པོའི་ཤ། |ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི་དངོས་བྱུ་བྱིར། |བདུད་ཅི་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟུང་། |ཀྱི་ཡི་རྡོ་རྗེས་  
 གསུངས་མཆན་ཉིད། |སྟེ་བ་བདུན་པའང་དེ་ནས་མཆོན། |དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ལ་སྦྱོད་པ། |ལན་བདུན་  
 པས་ནི་འབྲུག་པར་འགྱུར། |སྐད་སྟན་མིག་དང་ལྟན་པ་དང་། |རི་ལུས་གཟེ་བེད་ཆེན་པོ་དང་། |དེ་ཡི་  
 གྲིབ་མ་བདུན་དུ་འགྱུར། |མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་མཆོན། |དེ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། |སྐད་ཅིག་  
 ལས་ནི་མཁའ་སྦྱོད་འགྱུར། |ཀྱ་ཅུ་ཀྱའི་སྦྱ་བ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། |གོང་དུ་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་  
 པར། |རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མདོ་ཅུ་བསྟུ། |རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་ནི། |ཁ་དོག་དམར་ཞིང་བྱུག་བཞི་  
 མ། |མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལག་པ་མ། |ལྷན་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། |འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ནི། |འཛིག་ཉིན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། |འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། |ཞི་ཡིས་འཛིག་ཉིན་  
 པལ་བ་ཉིད། |བྱེ་བས་བྱུགས་དང་གཞོན་སྦྱོར་སོགས། |འབུམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་ལྟ་མ་ཡིན། |འབུམ་ཕྱག་



གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཉིད། །བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སྒྲགས་པ་ཉིད། །ཀྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་འོག་མའི་བླ་བའི་སྒྲུ་  
 བ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱང་པོ་མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།། །དོ་རྩེ་སྤྱང་པོས་  
 གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྱང་པོ་བདག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །རབ་གནས་  
 མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ཉིད། །རིམ་པ་རི་བཞིན་བཤད་ཏུ་གསོལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ། །ཅི་གསུངས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་། །སྤྱ་བར་སྤྱ་གཟུགས་  
 སྤྱང་བ་དང་། །སྤྱ་གོན་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྤྱ་གཟུགས་  
 སྤྱང་གར་རབ་ཏུ་གཞུག །རང་འདོད་ལྷ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རབ་མཐོང་སྒྲགས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན། །ཨོ་  
 བརྟ་བུའི་ལྷ་མཉམ་སྤྱ་རྒྱ། །ཨོ་བརྟ་རྒྱ་པེ་ལྷ་མཉམ་སྤྱ་རྒྱ། །ཨོ་བརྟ་རྒྱ་པེ་ལྷ་མཉམ་སྤྱ་རྒྱ། །ཨོ་བརྟ་གཞེ་ལྷ་མཉམ་སྤྱ་རྒྱ།  
 །ཨོ་བརྟ་ཞི་ཐེ་ལྷ་མཉམ་སྤྱ་རྒྱ། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱི་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་དབུལ་བ་ཉིད། །གོང་  
 མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་རིམ་པས། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་གོང་མ་བཞིན། །ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་མ་སོ་  
 ཉིད། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བཞི་པ། །གསོད་པ་ལ་ནི་བྱ་གསུམ་བརྫོད། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་ལྷག་མ་བསྐྱུབ། །ཁྱ་  
 གང་དང་ནི་ཁྱ་ཕྱེད་ཉིད། །ཞི་བའི་སྤྱང་དང་འོག་ཏུ་ཡིན། །ཁྱ་དོ་དང་ནི་ཁྱ་གང་ཉིད། །རྒྱས་པའི་སྤྱང་དང་  
 འོག་ཏུ་བརྫོད། །སོར་མོ་ཉི་ཤུའམ་དེ་ཡི་ཕྱེད། །གསལ་པའི་སྤྱང་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཞི་བར་ཁ་དོག་དཀར་  
 པོར་འགྱུར། །རྒྱས་པར་སེར་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསལ་པ་ལ་ནི་ཁ་དོག་གནག །དབང་ལ་དམར་པོར་རབ་ཏུ་  
 གསལ། །དབང་ལ་རི་བཞིན་དེ་ལྟར་དགྲུག །གསལ་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་སྤང་སོགས། །ཞི་ལ་ཉིལ་དང་རྒྱས་ལ་  
 རོ། །གསལ་ལ་ཆེར་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་ལ་སོགས་པའང་ཆེར་མར་བརྫོད། །དབང་དང་དགྲུག་ལ་ལྷན་  
 ལ། །ཨོ་ལྷ་ལྷེ་མཉམ་ཏེ་རྒྱ། །སྤྱ་གཞུང་པ་སྤྱ་རྒྱ་གཞུང་ །ཀུ་རུ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ས་ཏུ་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་སྤྱི་ཏེ་ཏེ་རྒྱ་བ། །མེ་  
 དགྲུག་པའོ། །མ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་འཛིན། །ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ཁོས་མཚོད་པའི། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་  
 གྱུར། །ཆེ་གོ་བདག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི། །སྤྱ་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱུ་ཏི་གཙོ་ཏེ་བྱ་རྒྱ་ག །ལྷ་ག་མི་ཕྱ་སི་ཡ་

དེ་ལྟར་འཆང་།

དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཉི་ཐུག་ཆེས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས། །པན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་  
 འབྱུང་བར། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །རི་ལྟར་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏུ་  
 འཁོད་གནས། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །སློག་ཆགས་གསོད་ལ་དགའ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་  
 བ་དམན་གང་དང་། །སྒོངས་དང་མ་རུངས་ལས་བྱེད་དང་། །གཟུགས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཆང་  
 བའང་། །བསམས་པས་དེ་རྣམས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། །དགོ་བ་བརྩུ་ལ་གོམས་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་  
 དབང་པོ་དུལ། །ང་རྒྱལ་ཁོ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེས་ནི་རེ་ཞིག་ངེས་འབྲུབ་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྦྱད། །རི་སྤྱིད་  
 རྒྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་པར། །གནད་བ་རྟེན་གྱུར་སྒྲགས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། །བྲག་རྒྱ་ཆེ་  
 གོ་མོ་བྱེད་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །རྟེན་པ་དེ་ཡང་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་  
 ཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སིངྒ་ག་ལུར་ཡང་དག་ལྟན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་། །དགོ་བ་བརྩུ་  
 ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། །དམ་ཆོག་སེམས་  
 གྱུང་གཅིག་པ་ཉིད། །སྒྲུབ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལྷན་པར། །འབྱུང་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མཆོག་ཐོབ་པ་  
 ཡི་བྱད་མེད་གང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཡང་ན་བདག་གི་བྱས་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་ལྷ་  
 མིན་མི་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྐྱོན་མི་འཕ་ཅི་ལས་གྱུང་། །བྲག་རྒྱ་བཀྲུག་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་ །དེ་ཡང་བྱེད་ལ་  
 སྦྱོད་པ་སྦྱད། །བདག་ནི་དལ་བ་མངོན་དུའི་བྱིར། །གང་བཤད་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །སྦྱོད་པ་  
 ལོངས་སྦྱོད་བྱིར་མ་གསུངས། །ཡིད་ནི་བརྟན་ནས་གཡོ་འཕ་ཅི། །རང་གི་སེམས་ཅན་སོ་སོར་བརྟག་ །རྩོ་  
 རྩེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡིས། །བྲག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་རི་ལྟར་བརྩོད། །བྲག་རྒྱ་  
 རྒྱག་རྒྱ་ཉིད་དག་གིས། །བྲག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འབྱུང་། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་  
 པ། །བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ། །བྱ་མ་སྤང་བ་

བོ་ལྷ་འགྲུ་། །ཀའོ་ལ་དབྱས་ཡང་དག་གནས། །འགྲམ་གཉིས་བྲིལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྲུ། །ཟེའུ་འབྲུ་བོ་ལ་  
 ཅན་དུ་འགྲུ། །ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །ཉེ་རུ་ཀ་སྦྱར་སྦྱེས་བྱ་  
 ཉིད། །འབད་བ་མེད་པར་སྦྱེས་བྱར་འགྲུ། །གསལ་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་བྱིར་བྱག་རྒྱའི་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུ། །ཆགས་དང་འཇིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཞི་མེད་འགྲུ། །གང་  
 བྱིར་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཇིག་པ་ཤེས་རབ་སྲིད་མཐར་བྱེད། །དེས་ན་རབ་འཇིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་  
 ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད། །ལ་ལ་འཇིག་པས་འཇིག་པར་འགྲུ། །འཇིག་པའི་དངོས་མེད་ཟད་པ་  
 མེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྦྱོས་པ་བསྒྲུམ། །སྦྱོས་པ་མི་ལམ་  
 ལྟར་བྱས་ནས། །སྦྱོས་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོས་མེད་བྱེད། །རི་ལྟར་སྦྱ་མ་མི་ལམ་དང་། །རི་ལྟར་བར་མའི་སྲིད་ཡིན་  
 པ། །ཉག་ཏུ་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ། །རི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། །གཞན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འབྱུང་བ་མེད། །བདེ་བ་གནག་ཅིང་བདེ་བ་སེར། །བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་དཀར། །བདེ་བ་ལྗང་གྲུ་བདེ་བ་  
 སྟོ། །བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། །བདེ་བ་ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཐབས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བྱ་སྦྱེས་བདེ། །བདེ་  
 བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ། །རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བར་བརྫོད། །རྫོ་རྫེ་སྙིང་པོས་གསོལ་བ། །རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྫོད། །རྫོགས་པ་བསྒྲུམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་  
 པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཆལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། །ཨེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེ། །དད་པའི་འུགས་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་གྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྦྱ་བར་མི་བྱས་  
 སོ། །བྱབ་དང་བྱབ་བྱེད་རྩལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་བྱབ་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་མེ་ཉོག་ལ་གནས་བྲི། །མེ་  
 ཉོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྲུ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་  
 མེད་འགྲུ། །དངོས་ང་དངོས་པོ་མེད་པ་ང་། །དངོས་པོ་རྫོགས་བྱིར་སངས་རྒྱས་ང་། །གང་ཞིག་ལེ་ལོས་

བསྐྱུན་པ་དང་། །མྱོངས་པ་གང་གིས་ང་མི་ཤེས། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཟླ་ག་ནི། །ཨེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་  
 གཟུགས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉིག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཉག་དུ་བཞུགས། །འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་  
 ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། །འདིག་ཉེན་སྟོན་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ང་། །འདིག་ཉེན་འདིག་ཉེན་འདས་པ་  
 ང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ང་། །མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི། །སྟན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །བཙུན་མའི་ཟླ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། །སྟོན་པ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 མཆོན། །གཙུ་བོ་དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། །ཁུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་མེད་པས་ནི་བདེ་མེད་  
 འགྱུར། །བདེ་བ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར། །རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོས་དང་བཅས། །ལྟ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ལས་བདེ་  
 བ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན། །ཞལ་བྱག་རྣམ་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་ཉིད། །མཆོག་དུ་བདེ་བ་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །རང་བཞིན་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད། །རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རང་བཞིན་སྲུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །ལྟ་  
 ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །སྐྱེས་པ་ཅམ་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། །དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་  
 འགྱུར། །དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། །དུག་གིས་དུག་ནི་འཕགས་པར་བྱེད། །རི་ལྷར་རྒྱུད་གིས་ཟེན་པ་  
 ལ། །མོན་སྐྱེན་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་བཟའ་བ་སྐྱེན། །བརྒྱུག་པའི་སྐྱེན་ནི་བཏགས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན་པར་  
 བྱེད། །རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་དག །རི་ལྷར་ན་བར་ཚུ་ཞུགས་པ། །ཚུ་  
 གཞན་དག་གིས་འགྱུགས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །རྣམ་པར་ངེས་པས་སྦྱང་བར་  
 བྱ། །རི་ལྷར་འཆེད་པས་ཆོག་པ་ཡང་། །མེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་གཏུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་  
 ཆོག་པ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གཏུང་བར་བྱ། །སྐྱེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་  
 འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཆགས་པས་འདིག་

ཉེན་འཆིང་འགྱུར་བ།      །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཐོལ་འགྱུར།      །བསྐྱོག་བའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་  
 བེ།    །སངས་རྒྱས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས།    །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ།    །ཀུན་ཏུ་རུ་ལས་ལྷ་རུ་  
 འགྱུར།    །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས།    །དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།    །པོ་སྤྲ་ཀའོ་ལ་སྦྱོར་  
 བས།    །རིག་པ་སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས།    །སྤྲ་བ་གཏི་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར།    །གཏི་ཐུག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་  
 བཟོད།    །གང་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད།    །གཤེར་བ་ཚུ་ཡི་ཁམས་སུ་བཟོད།    །ཚུ་ནི་མི་བསྦྱོད་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར།    །ཞེ་སྤང་འབྲེན་པ་མི་བསྦྱོད་པ།    །གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས།    །བྱོད་ནི་ཉག་ཏུ་  
 སྦྱེ་བར་འགྱུར།    །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྩོ་རྩེ་ཡིན།    །འདོད་ཆགས་བྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།    །ཀའོ་  
 ལར་ནི་གང་ཞིག་སེམས།    །དེ་ནི་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་ཅན།    །ཁྲག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན།    །དོན་ཡོད་  
 རྒྱང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད།    །བདེ་བ་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར།    །དགའ་བ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ།    །ནམ་  
 མཁའ་སེར་སྤྱོད་རྩོ་རྩེར་འགྱུར།    །སེར་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད།    །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ།    །ལྷ་  
 ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་པར་མཆོན།    །རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས།    །སྦྱོང་སྤྲལ་དུ་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད།    །དེ་ཕྱིར་  
 འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག    །བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ཉག་པ་ཉིད།    །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ལྷ་  
 ཡི།    །དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།    །གརྒྱའི་རྒྱང་ནི་བཅུ་ཡི་བྱེ་སྟེད་ཀྱིས།    །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས།    །རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རིགས་ནི་དུ་མ་རྣམས།    །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་  
 ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ།    །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུམ་སྤྲལ་རིགས་ཆེན་རྣམས།    །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གངས་ནི་མེད་པར་  
 འགྱུར།    །དེ་ལ་རིགས་ལ་གངས་མེད་རིགས་རྣམས་ནི།    །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་  
 རྣམས།    །ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བའི་སྤྲོམ་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
 གཉིས་པའོ།།    །དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐབས་བཀའ་སྤྱལ་བ།    །སྤྲོམ་པ་དང་ནི་དབང་དང་ཡང་།    །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་སྤྲད་ཉིད་དང་།    །དགའ་དང་

སྐད་ཅིག་དབྱེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀའ་སྩལ་པ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཨེ་ཨློ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཨེ་ཨློ་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་  
 ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་  
 གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་སྒྲིམ་པ་འགྲོ་བའི་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྲིམ་པ་ཉིད། །ཨེ་ཨློ་རྣམ་པས་ཅི་ཞེས་  
 བརྗོད། །རིམ་པ་རི་བཞིན་བཤད་ཏུ་གསོལ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་  
 པོ་གང་། །དབྱས་སུ་ཨློ་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 ཟ་མ་ཉོག། །སྐད་ཅིག་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཉིད། །དགའ་བ་དེ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་ཤེས་ནས་བདེ་  
 ཤེས་པ། །ཨེ་ཨློ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །སྤྱོད་ཆོག་དང་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །རྣམ་ཉིད་དེ་བཞིན་མཆོན་  
 ཉིད་བྲལ། །སྐད་ཅིག་བཞི་ནི་རབ་ཤེས་པ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་འགྱུར། །འཇུག་དང་འོ་བྱེད་ལ་  
 སོགས་པ། །སྤྱོད་ཆོག་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་བཤད། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟ་  
 བ་ཉིད། །བདག་གིས་བདེ་བ་བཟོས་པ་ཡི། །གྲོས་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པར་བརྗོད། །མཆོན་ཉིད་བྲལ་བ་གསུམ་  
 ལས་གཞན། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་སྤངས། །སྤྱོད་ཆོག་དང་པོའི་དགའ་བ་ཉིད། །རྣམ་སྤྲིན་ལ་  
 ནི་མཆོག་དགའ་ཉིད། །རྣམ་ཉིད་དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ཉིད། །མཆོན་བྲལ་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་དགའ་ཉིད། །སྦྱོབ་  
 དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་ནི་བཞི་ཡི་གངས་ཀྱིས་ནི། །དགའ་  
 བ་ལ་སོགས་རིམ་ཞེས་བྱ། །དགོད་པ་དག་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད། །ལྟ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་  
 བཅངས་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཉིད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ཕྱིར། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །གཏོར་དང་སྤྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་འདིས། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བྱ། །ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཇུག། །རྩི་རྩེ་བྲལ་བྱ་མཉམ་སྦྱར་  
 བས། །སྦྱོབ་དཔོན་དབང་རུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་

ཆོས་ཀྱི་པར་བརྒྱུ། །མཐེ་བོང་སྤྱོད་ལག་དག་གིས་ནི། །སློབ་མའི་ཁ་རུ་ལྷུང་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་  
 མཉམ་པའི་རོ། །སློབ་མའི་སྤྱོད་ལྷུང་དག་ཏུ་བྱ། །.....བརྒྱུང་ཁག་ལ་མེད། །སྤྱོད་པས་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་  
 མཆོད། །རྗེ་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱ། །སྤྱོད་པས་སྤྱས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་བདེ་བ་ལྡན་པ་  
 བྱེད། །ཕྱག་དོག་ཁོ་བ་ཀྱིས་སྤངས་པའི། །སློབ་མ་ཆེར་གྱུར་ཤེས་ནས་ནི། །སྤྱོད་པས་དེ་ལ་གནང་བ་  
 སྤྱོད། །ཀུན་ཏུ་རུ་གྱིས་རྩོམ་མེད། །རྩོམ་དབང་བསྐྱར་གསོལ་བཏབ་པའི། །སློབ་མའི་བྱ་བ་བཤད་  
 པར་བྱ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས། །བསྤྱོད་དང་མཆོད་པ་རིམ་ཞེས་བྱ། །བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་  
 གྱུ། །རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་པོ། །རྩོམ་པ་ལྟར་ལས་བྱུང་བ། །རྩོམ་  
 ལྟར་བྱེད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་  
 དུ། །བྱིང་བ་སྤྱོད་པ་མེད་བདག་ལ་སྤྱོད་པ། །ཞིམ་པའི་བཟའ་བ་བཏུང་བ་དག །བ་ལ་ཆེ་མཆོག་མ་ད་  
 བ། །བདུག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱིང་བ་སྤྱོད་པ་མཆོད་བྱུག་པ་ཡིས། །འདི་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཀྱིས་  
 གྱིས་ནི། །སློབ་མས་རྩོམ་པ་མཆོད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་ཐོབ། །སྤྱོད་པས་སྤངས་པའི་  
 སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་པས་སྤྱས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་པར་གཟུང་། །རྩོམ་པར་བྱུང་བ་  
 བར་དུ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་རྩོམ་པ་མཆོད། །སློབ་མ་སྤྱོད་པ་ཅན་མཐོང་ནས། །རྩོམ་པ་གྱིས་འདི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ཀྱིས་པར་གནས། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཆུལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །བཏུང་དང་གཡོ་བ་བྱུང་ནས་གནས། །སྤྱོད་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མའི་ཐབས་གྱིས་ནི། །ཏུག་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། །དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་པར་གནས་ལ་བཞེད་པར་གསོལ་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 འདི་སྤྱོད་པས་གསོལ་རྟོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མའི་ཅི་ཞེས་བཛོད། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་གོང་ཁྱེད་  
 ལ། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ནི་འཁྱུལ་གྱུར་པས། །རིམ་པ་རིམ་པར་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་



བཀའ་སྒྲུབ་པ། །དཀྱིལ་ནི་སྟོང་པོ་ཞེས་བཞེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། །ལེན་པར་བྱེད་པས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །འདུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བཞེད། །འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཡུལ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་སྦྱང་། །པོ་སྒྲ་ཀ་ཤོ་ལ་སྦྱར་བས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོས་  
 གསོལ་བ། །སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་གང་གིས་དང་། །དམ་ཆོག་གང་གིས་གནས་པར་བགྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །ཁྱོད་གྱིས་སློག་ཆགས་བསད་པ་དང་། །བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྦྱ་བ་དང་། །ཁྱོད་གྱིས་  
 མ་བྱིན་པར་ཡང་ལོང་། །པ་རོལ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་གྱིས། །སེམས་གཅིག་སློག་ཆགས་གསོད་པ་  
 ཉིད། །གང་ཕྱིར་སློག་ནི་སེམས་སུ་བཞེད། །འཛིག་རྟེན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱལ་བ། །བཙུན་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་པར། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་རང་མཆུངས་མངོས། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལགས། དབང་  
 པོ་རྣམས་ནི་གང་ལགས། །སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཅི་ལགས། །སྤང་པོ་རྣམས་ནི་གང་ལགས། །ཁམས་རྣམས་དེ་ཡང་ཅི་  
 ལགས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །ཡུལ་དུག་ནི།  
 གཟུགས་སྦྱ་དེ་བཞིན་བྲི་དང་ནི། །རོ་དང་དེ་བཞིན་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཉིད། །འདི་རྣམས་ཡུལ་ནི་དུག་ཏུ་བཞེད། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུག་སྟེ། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ནི། །ལྟེ་དང་  
 ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །འདི་རྣམས་དབང་པོ་དུག་པོ་ནི། །གཏི་ཐུག་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ལྡན། །ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་དག་གིས་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་བཙུ་གཉིས་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྤང་པོ་ལྔ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས། །མཐར་  
 ནི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་ཉིད་དང་། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་གོ་བུའི་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་བཤད། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྦྱེས་  
 པ། །བརྟུན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ཆེ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་  
 གྱིས། །འདི་ལྟར་སྟེ། །གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་དང་སྦྱེས་བུའི་ལག་པའི་རྩོལ་བ་ལས་སྒོ་བྱུང་དུ་མེ་སྦྱེ་

བར་འགྱུར་རོ། །མེ་འདི་ནི་གཙུག་པུ་ཡིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུག་པུ་ལ་ཡང་མི་གནས། སྒྲེས་བྲུའི་ལག་  
 བ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་གཅིག་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མེ་  
 དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མས་  
 ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་ཐོགས་ཤིང་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཐོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པར་  
 བྱེད། ཀུན་ཏུ་བྱུང་སྒྲུང་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། བདུད་ཅི་ལྟ་འོ་ཡང་འཕྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དགྲེས་ནས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན་པ། གྲེ་གྲེ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སངས་  
 རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བྱུག་མཛད་པའི། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་གསང་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་མཆོད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་  
 གྱིས། །བཤད་གྱིས་འདོད་པས་རབ་ཏུ་ཉོན། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར། །རངས་པར་གྱུར་ཏེ་  
 བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་བཙུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བདུད་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །བཟའ་བརྟུང་ངེ་ལྟར་ཉིད་པ་  
 དང་། །བཟོད་དང་བཟོད་མིན་མི་སྤང་ཞིང་། །སྤྱོད་དང་གཅོད་སྤྲོ་མི་བྱ་སྟེ། །ཁྲོད་གི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་  
 སྤངས། །སྤོ་ལྡན་སྤྲུགས་ཉིད་མི་བརྟུན་ཞིང་། །བསམ་གཏན་ཉིད་ནི་དམིགས་མི་བྱ། །གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་  
 བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ། །བ་ལ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་བྱ། །ཁ་དོག་ལྟ་ལ་མཉམ་པར་  
 སྦྱང། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱ། །མཛའ་བོ་སྤྲུག་པར་མི་  
 བྱ་ཞིང་། །རེ་བཞིན་གདུག་ལ་ཞེ་སྤང་ཉིད། །དོ་ཤིང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལྟ་འདི་རྣམས་ལ་བྱུག་མི་  
 བྱ། །གཡུང་མོ་གདོལ་པ་གོ་སྤྲུགས་མཁན། །བྱུག་དར་མཁན་སོགས་རེག་རིང་དང་། །བཟམ་ཟེ་རྒྱལ་  
 རིགས་རྗེ་ཏུ་དམངས་རྣམས། །བདག་གི་ལུས་ལྟར་རེག་པ་ཉིད། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བྱ་རམ་ཆང་། །དུག་དང་  
 རིམ་པ་བྱ་བཅས་སྒྲེས། །སྦྱར་དང་མངར་དང་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །ཁ་བ་ལན་ལྔ་ཆ་བ་དང་། །བྲི་ང་བྲི་ཞིམ་

མཆིལ་སྒྲུབས་ནམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེས་རབ་ཏུ་བཟུང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་  
 བློ། །མི་བཟང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བྱུང་མེ་ཏྲིག་ཉིད་ནས་བློ། །བརྒྱའི་སྣོད་དུ་བཞག་པ་དང་། །ལུང་  
 པ་དང་ནི་སྒྲུབས་དག་གིས། །བསྐྱེས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བརྟུང་། །སྤྲད་གཡོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་དང་། །རོ་བསྐྱེགས་ཐལ་བས་དེ་བཞིན་བརྒྱན། །མེ་ཏྲིག་རབ་སོང་གནས་ཉིད་པས། མགོ་སྐྱེས་  
 ལེགས་པར་བཅིང་བར་བྱ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྤྲོད་པོས་གསོལ་བ། ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དག་པ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་སྤར་གསུངས་པ། །དེས་པར་དབང་པོ་དུག་གིས་གྲངས། །རྣམ་པར་དག་པར་མ་མཛད་  
 པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །མིག་ལ་གཉི་སྤྲུག་དོ་རྩེ་མ། །རྣ་བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མ། །སྒྲ་ལ་  
 སེར་སྒྲ་མ་ཞེས་བཤད། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ། །ལུས་ལ་ཕྲག་དོག་དོ་རྩེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་བྱའི་བྱིར། །འདིས་ནི་གོ་ཆ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དོ་རྩེ་སྤྲོད་པོས་  
 གསོལ་བ། དགོངས་པའི་སྐྱད་ནི་ཅེ་ཞེས་བཀྱི། །[བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེས་པར་གསུངས།].....བསྐྱུར་ཁ་  
 ཤས་ལ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དམ་ཆོག་ཆེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ། །དགོད་དང་ལྷ་བ་དག་གིས་  
 དང་། །འཁྱུད་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོངས་པའི་སྐྱད་ནི་  
 མ་བསྐྱགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་དེས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །དགོངས་པ་སྐྱད་ནི་སྐྱད་ཆེན་པོ། །དམ་ཆོག་  
 བན་ནི་རྒྱས་པ་བྱ། །དོ་རྩེ་སྤྲོད་པོ་ངས་བཤད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །མ་ད་ན་ཆང་བ་  
 ལ་ཤ། །འདུ་བ་མ་ལ་ཡ་ཇར་བཞོད། །འགོ་བ་ཁེ་ཏྲ་རོ་ནི་ལྷ་པ། །རུས་པའི་རྒྱན་ནི་ནི་རྩི་ལ། །འོང་བ་ལོ་ཁ་  
 ཏ་བྱ་བཞོད། །ཅང་ཉེའུ་གི་སྤེ་ཏ་བྱ་བཞོད། །སྐལ་མེད་དུ་རྩྱ་རྩི་ཞེས་བཞོད། །སྐལ་ལྷན་ཀྱི་ལི་རྩྱ་རྩི་  
 བཞོད། །རེག་མིན་ཏི་ཏི་མ་ཞེས་བཞོད། །ཐོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་ཇརྩི། །བཟུང་བ་ཉི་ལྷེ་ཀ་ཞེས་བྱ། །ཆོད་མ་སྒྲ་ལ་  
 ཏུན་ཏྲ་ནི། །བཤད་བ་ཅ་ཏུམ་མི་བཞོད། །གཅི་བ་ཀུལ་རི་ཞེས་བཞོད། །རང་བྱུང་སྤྲོད་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཁུ་བ་ཀུལ་རི་ཞེས་བཞོད། །ཤ་ཆེན་ལྷ་ལི་རྩི་ཞེས་བཞོད། །དབང་པོ་གཉིས་སྤྲོད་ཀུན་ཏུ་བྱ། །དོ་རྩེ་པོ་

ལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །བརྒྱ་ཀའོ་ལ་ཞེས་ཟེར། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ལ། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་  
 བཤད། །འདི་ནི་གསང་བའི་སྐད་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཉིད། །གཡུང་མོ་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་  
 བཤད། །གར་མ་དེ་བཞིན་བརྒྱའི་རིགས། །རང་འཆོད་མ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས། །སྦྲེ་གཉིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པར་བརྗོད། །ཆོས་མ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་རྣམས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། །འདི་  
 རྣམས་ཁུ་བ་དོ་རྗེར་འགྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མཆོད་ནས་བརྟུང་། །དོ་རྗེ་སྙིང་པོ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེ། །གསང་བའི་སྐད་ནི་མཆར་ཆེ་བ། །ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གང་བཤད་པ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་  
 ཟུངས། །ཀྱི་དོ་རྗེ་འདིར་དབང་བསྐྱུར་གང་། །གསང་བའི་སྐད་ཀྱིས་མི་སྦྲེ་བ། །དེ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པར་  
 བྱེ། །འགྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འཆོ་བ་དང་ནི་རྒྱན་མ་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་  
 གྱང་། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྐད། །མི་གསུང་ན་ཡང་འགྲོངས་པར་འགྱུར། །རང་གི་དམ་ཆེག་  
 རིགས་ཉིད་ནས། །གལ་ཏེ་ཆེག་འདི་མི་སྦྲེ་ན། །གནས་བཞི་ལས་སྦྲེས་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ཁྲོ་བར་  
 བྱེད། །ཀྱིའི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བླ་བའི་སྦྲོམ་པ་ལས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར། །ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་ཐེ་ཆོམ་བསལ་དུ་གསོལ། །སྦྱོད་པའི་ལེའུ་ལས་གང་བཤད་པ། །སྦྱོད་དང་གར་ནི་དངོས་  
 གྲུབ་སྦྱིན། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཐེ་ཆོམ་མཆིས། །སྦྱོ་ནི་ཅི་ལགས་གར་གྱང་ཅི། །ལྟ་ཡི་ལེའུ་ལས་གང་གསུངས་  
 པ། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཐེ་ཆོམ་མཆིས། །གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཅི། །སྤྲགས་བརྟུ་བ་ལས་གང་གསུངས་པ། །བདག་མེད་ལ་སོགས་ས་བོན་ཉིད། །དེ་ལ་བདག་ནི་འཁྲུལ་  
 བར་གྱུར། །གང་གི་ས་བོན་ས་བོན་གང་། །རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གང་བཤད་པ། །བརྟུ་དུག་གཉིས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་འཁྲུལ་གྱུར་པས། །དེ་རྣམས་རྣམ་དག་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཀོསྤ་ཨི་རི་རེ་ཨི་ཨ་པོ་ལྷ། ལུསྤ་ཁི་རི་ཀའོ་ལྷ། ལྷ་ཁི་ཁི་པི་ལྷ་ཁི་ལྷ་ཁི།  
 ཀ་རུ་ཁི་ཀི་ཨ་ཨི་ཁོ་ལྷ། ཏ་ཏོ་བ་ལ་ཁོ་ལྷ། གཞོ་མ་ཨ་ཁོ་ལྷ་ཨི། ཏ་ལི་ཀྷ་ལྷི་རྩ་ར་བ་ཁི་ཨ་ཨི།  
 དུ་རྩ་ར་ལྷི་ཨ་ཨི། ཅ་ཨྲ་ས་མ་ཀའོ་ར་སི་རྩ་ཀའོ་ར་ལྷ་ཨི་ཨ་ཨི། ལྷ་ལ་ཨི་རྩ་ཁོ་སྤ་ལྷི་རྩ་ཏ་ཏོ་རྩ་རུ་ཁོ་ཨི་ཨ་  
 ཨི། སྤོ་ཁ་ཁོ་ལྷ་ཀ་རྩ་ལྷི་ལྷི་རྩ་ལྷི་ཨི་ཨི། ཁི་རི་ལྷ་ཨི་གེ་ཅ་ཁོ་ལྷ་ཏ་ཏོ་རི་ས་ལྷ་ལྷ་བ་ཁི་ཨ་ཨི། མ་  
 ལ་ཨ་ལྷི་ཀྷ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཨི། རི་རྩི་མ་ཏ་ཏི་རྩ་བཞི་ཨི། དེ་བ་མི་འཕྲོག་རྩ་འཕྲོག་པས། །ཏི་རུ་ཀ་ལི་  
 གཞུགས་ཀྱིས་གར། །ཆགས་བྲལ་མི་གོ་མས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་  
 ཉིད། །རྩོ་རྩོ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །རྩ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་མ་མོ་ཡིས། །སྤྱི་དང་གར་ནི་འདི་དག་  
 གིས། །ལེགས་པར་སྤྱི་སྤྱི་དང་གར་ཀྱང་བྱ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོགས་བསྐྱུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་  
 བསྐྱུང་བ་ཉིད། །འདིས་ནི་འདི་གེ་ཉིན་དབང་དུ་བྱེད། །འདིས་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ཉིད། །གར་དུ་གྱུས་  
 པས་སྤྱི་ལོན་དང་། །གར་དུ་གྱུས་བཅས་གར་བྱེད་པ། །ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྤྱི་བྱས་ནས། །དེ་ལ་དེ་ནི་  
 མཆོན་པར་བྱ། །སྤྱི་གེ་པའི་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད། །དེ་ནས་ཡང་ནི་བྱ་ཆོད་དེ། །ག་བྱར་མ་ལ་ཡ་རྩི་ཉིད། །ངང་  
 པ་དང་ནི་བྱང་བའི་སྤྱི། །སྤྱི་ཡི་མཐའ་ནས་མཉན་པར་བྱ། །བ་ལང་ཆེ་ཡི་སྤྱི་ཡང་ནི། །སྤྱི་རོལ་ཆལ་དུ་མཆོན་  
 བྱ་དང་། །སྤྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་དོ། །བྱག་རྒྱ་ཏགས་དང་མཆོན་མ་སྤྱི། །འདིས་ནི་རིགས་ནི་མཆོན་  
 པར་བྱ། །རིགས་འཆོལ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་ར་ལས། །དངོས་བྱུང་མེད་ཅིང་སྤྱི་བ་པོ་འང་མེད། །ཞེ་སྤྱང་བྱག་  
 རྒྱས་བདག་མེད་མ། །གཏི་བྱག་བྱག་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་མ། །སེར་སྤྱི་བྱག་རྒྱས་དཀར་མོ་ཉིད། །ཆགས་པས་རྒྱ་  
 མ་བྱག་རྒྱས་གདབ། །སྤྱི་དོག་བྱག་རྒྱས་མཐའ་འཕྲོ་མ། །ཞེ་སྤྱང་བྱག་རྒྱས་བྱུག་སྤྱི། །གཏི་བྱག་བྱག་  
 རྒྱས་རི་ཁོད་མ། །སེར་སྤྱི་བྱག་རྒྱས་གདོལ་བ་མོ། །འདོད་ཆགས་བྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ཉིད། །ཡང་ན་  
 དཀར་མོ་ཞེ་སྤྱང་ལས། །གཏི་བྱག་བྱག་རྒྱས་ཆོམ་རྒྱན་མ། །སེར་སྤྱི་བྱག་རྒྱས་རོ་ལངས་མ། །འདོད་  
 ཆགས་བྱག་རྒྱས་རྩ་རྩི། །གཏི་བྱག་བྱག་རྒྱས་ས་སྤྱི་མ། །འདོད་ཆགས་བྱག་རྒྱས་མཐའ་སྤྱི་དྲ་

མ། །འདོད་པས་བྱུག་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞུ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། །ཞུ་ལི་གཉིས་པ་དྲེ་མ། །ཞུ་ལི་  
 གསུམ་པ་དཀར་མོ་ཉིད། །བཞི་པ་ཆུ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །ལྷ་པ་དྲེ་མཁའ་འགོ་མ། །བྱུག་པ་བྱུག་སྤྲེ་ཞེས་  
 བཟོད། །བདུན་པ་ཉིད་ནི་རི་ཁོད་མ། །བརྒྱད་པ་སྤེལ་ཅན་དུ་བཟོད། །དགུ་པ་ཡང་ནི་གཡུང་མོ་ཉིད། །ཡང་  
 ནི་ལྷ་གཉིས་དཀར་མོ་ཉིད། །བརྒྱ་གཅིག་ཆོས་རྒྱན་མ་ཞེས་བཤད། །བརྒྱ་གཉིས་རོ་ལངས་མ་ཞེས་  
 བཟོད། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་ཐུགས་རྟེན། །བརྒྱ་བཞི་པ་ནི་ས་སྤྱོད་པ། །བཙུ་ལྷ་པ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་མ། །རྒྱལ་  
 འབྱོར་མ་ཡི་ས་པོན་ཉིད། །རིགས་ཀྱི་ལུ་ལས་ཅ་རྒྱལ་ས་གང་། །བརྒྱ་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 གསུངས། །ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་བཟོད། །རྒྱུང་མ་རོ་མ་ཀུན་འདར་  
 མ། །བདག་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བཟོད། །གང་ཕྱིར་བརྒྱ་བྱུག་ཆ་མེད་པས། །འབད་པས་ཀུན་གྱི་ལྷས་  
 མ་སྤངས། །ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །བཙུ་ལྷའི་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་སུ་འགྱུར། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་ལིའི་གཟུགས། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་དེ་ཡི་ཆ། །དྲེ་མེ་སྤྱོད་པོས་  
 གསོལ་བ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ལས་བྱང་བ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ཉིད། །འགྲིབ་མེད་བརྟུང་  
 མཆོག་ནམ་མཁའ་ཉིད། །ག་ཕྱར་ངེས་པར་ཅིས་མི་སྤང་། །བཙུ་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །རི་སྤྱོད་  
 ལྷས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དྲེ་མེ་སྤྱོད་པོས་གསོལ་བ། །ཐབས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལགས།  
 བཙུ་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི། །རང་བྱེན་རྒྱལ་ས་པའི་  
 རིས་པས་བྱང་། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་དུ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་  
 ཀུན་ལྷ་བྱེད་ཉིད། །དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བྱང་མེད་ཀའོ་ལ་བདེ་བ་ཅན། །ཞེ་མི་རྒྱལ་པའི་  
 རང་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་བསྐྱེད་བཟོད་ཀྱི་ཕྱིར། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་རབ་དུ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། །དྲེ་མེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གནས། །འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ལྷ་འདས་  
 འདས་པ་ཉིད། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ལྷ་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །འཁོར་བ་

གཟུགས་དང་སྤྲུལ་སྟོན་གསུམ། །འཁོར་བ་ཚོར་བ་ལ་སྟོན་གསུམ་གསུམ། །འཁོར་བ་དབང་པོ་རྣམས་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་  
 ཞེ་སྤང་ལ་སྟོན་གསུམ་གསུམ། །འདི་རྣམས་ཚོས་ནི་ཕྱ་ངན་འདས། །ཚྲོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཉིད། །ཚྲོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ནི། །འཁོར་བ་ཕྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཕྱ་  
 ངན་འདས། །ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་  
 ཚོས་རྣམས་པར་བརྒྱན། །སྤྱོད་བསངས་དལ་མ་རིགས་བཟང་མ། །སིལ་ག་ཕུར་འབྱུང་བའི་གནས། །རང་  
 གིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོ་རྩེ། །སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་བ་པོ་ལ་དགའ། །དེར་ནི་ཆང་ཡང་བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་རང་  
 ཡང་བརྟུང་བ་ཉིད། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །ཕྱི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྩེས་ཆགས་བྱ། །པོ་ལ་ཀའོ་ལ་  
 བཅུག་ནས། །ཀྱུན་ཏུ་བྱ་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དེར་ནི་སྤྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ག་ཕུར་མཁས་པས་མི་  
 སྤང་སྟེ། །དེ་ནི་ལག་ཏུ་མི་སྤང་ཞིང་། །ཉ་ཕྱིས་དུང་ཚོས་ཉིད་དུ་མིན། །དེས་པར་སྤོང་དང་སྤོང་བས་གྱི་  
 ཕྱིར། །མི་འཆི་ཕྱེ་ཡིས་སྤང་བ་ཉིད། །ག་ཕུར་ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ། །བདེ་བ་བདག་མེད་ཚུལ་ཅན་ཉིད། །དེ་  
 ཡི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས། །དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤོ་  
 ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །དེ་ཉིད་བཙུགས་ཕྱན་ཤེས་  
 རབ་མ། །དེ་ནི་རིང་མིན་ཐུང་བ་མིན། །བྱ་བཞི་མ་ཡིན་རྒྱུ་པོ་མིན། །དེ་དང་རོ་དང་ཐུང་ལས་  
 འདས། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་དགའ་བྱེད་པ་ཅན། །དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅ་བ་  
 ཉིད། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །གཟུགས་སྤྱོད་བཞིན་བྱི་དང་  
 བྱི། །རོ་དང་དེ་བཞིན་རིག་བྱ་ཉིད། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱང་  
 པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་གཟུགས། །བདེ་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཉིད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་དངོས་པོ་ཅན། །ཡང་དག་གྱུར་བ་སོ་སོར་རྟོག་ །དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཏེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་

རྣམ་དག་མ། །དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ང་། །དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །རྡོ་རྗེ་སྤྱང་པོས་གསོལ་བ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་རི་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུངས་ན། །སྒྲོམ་པའང་བདག་ལ་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབྱུས་གནས་སུ། །ཨ་ཡི་རྣམ་པ་  
 སྒྲོམ་པའི་གནས། །རི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་དུ་ཕྱེ། །པོ་ལའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱི་མཆེད་ཐབས་ཆེན་ཉིད། །འདིས་ནི་གསང་བའི་སྒྲོམས་འཇུག་པས། །སྤྱི་རོལ་གཉིས་གཉིས་  
 བསྟན་པ་མེད། །སྤྱི་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྗོད། །ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡང་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྱི་གནས་སྤྱི་མགྱིན་མགོ་བོར་ཡང་། །སྤྱི་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །མ་ལུས་  
 པ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱི་བ་གང་ལ་བརྗོད་བྱ་བ། །གང་སྤྱིར་སྤྱལ་བ་གནས་བརྟན་སྤྱིར། །དེ་ལས་སྤྱལ་  
 པའི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན། །གང་གིས་སྤྱོད་དང་སྤྱལ་བྱེད་པའི། །སྤྱི་ནི་སྤྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། །སེམས་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་གང་འགྱུར། །རོ་རྣམ་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བཟའ་བ་དེས་  
 པར་ལོངས་སྤྱོད་བརྗོད། །མགྱིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས། །ཨེ་ཨྱི་  
 རྣམ་པར་རྒྱ་མཐུན་ཉིད། །རྣམ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པ་ཉིད། །བདེ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་བྲི་མེད་ཉིད། །རྒྱ་མཐུན་སོགས་པས་རབ་བྱེ་བའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་གིས་བསྤྱལ་བ་ཡིས། །ལས་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །རྒྱ་  
 མཐུན་ཞེས་ནི་རབ་དུ་བསྐྱུགས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དེ་ལས་  
 བརྒྱུག །རྣལ་འབྱོར་དག་སྤྱིར་བྲི་མེད་ཉིད། །སྤྱོད་པ་སྤྱིས་བྱའི་བྱེད་པ་ཉིད། །གང་སྤྱིར་སྤྱལ་བ་གནས་  
 བརྟན་སྤྱིར། །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་བརྟན་ཉིད། །ཆོས་ནི་སྤྱིས་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་



འཁོར་ལོར་ཐམས་ཅད་ཡོད། །གང་ཕྱིར་མགིན་པར་གྱུན་བཀྱར་ཕྱིར། །འོངས་སྟོང་འཁོར་ལོར་གྱུན་  
 བཀྱར་ཉིད། །གང་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་མགོར་གནས་པས། །བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་དགེ་འདུན་ཆོ། །སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ་བཟོད། །ལྟོ་བ་གནས་སུ་བཟོད་པར་བྱ། །སྟེ་གནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །མངལ་གྱི་སྤྱུ་མ་  
 ཆོས་གོས་ཉིད། །དེ་བཞིན་མ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད། །མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཕྱག། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཁྲིམས་གྱི་  
 གནས། །སྤྲལས་གྱི་བརྒྱས་པ་ཨ་དང་རྟོ། །སྟེ་གནས་འཁོར་ལོར་རྣམ་པ་ཨ། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་  
 རྟོ། །གཅེར་བྱ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་གྲེགས། །སྤྲལས་འདོན་སྟེས་པ་དགེ་སྟོང་ཉིད། །འདི་དག་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་བ་བཅུ་ཡང་ས་རྣམས་ཡིན། །སེམས་ཅན་ས་བཅུ་འི་  
 དབང་ཕྱག་གོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱན་  
 མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྟོལ་མ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་། ཅུན་དྲ་དང་། བརྟེ་  
 ཁོད་མ་དང་། འོག་ཞལ་མ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་ནས་མཆོག་རུ་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། སྤྲལ་བ་དང་།  
 ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། འདར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་ལྟ་མོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་  
 བས། བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ། ས་དང་ཅུ་རྒྱུད་བྱིན་ཟ་ཡི། །ལྟ་མོ་སྟོང་ཅན་བྱིད་ཉིད་  
 ལ། །གང་ཞིག་སྤྲུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡིས་སྟོ་ཡི་ཉོན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་མི་ལམ་ལྟ་  
 བུ་ཉེ་བར་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྟེན་པར་གྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་ངི་མས་བསྐྱིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལྟ་མོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་ཡང་མ་མཆིས་ཞིང་བརྟུན་  
 ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གང་གིས་མི་ཤེས་འདྲི་ཉོན་པ། །བཅོན་  
 དུག་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཆོངས་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་

གཙོད། །དེ་བཞིན་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་། །ཀྲི་ཡི་རྩོ་རྩེར་ངལ་བསོས་ན། །མ་རིག་ལ་སོགས་མི་འཛིན་  
 ཅིང་། །གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་འཆིང་བས་མིན། །རང་དང་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་  
 སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་  
 རྣམས་དང་། །བཤང་བའི་སློན་བྱ་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་  
 པས། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟོན་མི་  
 འགྱུར། །སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད། །གདོལ་བ་སྤྲིག་  
 མཁན་ལ་སོགས་པ། །གསོད་དོན་དོན་དུ་སེམས་པ་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཤེས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲིས་པ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པ། །འདི་ཡི་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ། །འགྲོ་བ་དུག་གི་སྤོང་  
 པའི་མཐར། །གང་ཞིག་སྤོངས་པ་འཁོར་བར་འགྱུར། །རྩོ་རྩེ་སྤོང་པོ་སྤོང་རྩེ་ཆེ། །ཀྲི་ཡི་རྩོ་རྩེའི་ཐབས་རྟོན་  
 པས། །གང་ཞིག་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་སྦྱང་བ། །དེ་ནི་སྤྲོ་མེད་རྟོན་པར་འགྱུར། །རྩོ་རྩེ་སྤོང་པོས་གསོལ་བ། ས་  
 ནི་ཕྱག་སྤྲོ་བཤད་པ། །གང་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་སྤྲོ་བ་ཉིད། །སྤྲོ་ནི་རྣམ་སྤྲོ་ཉིད་གསུངས་པ། །རྩེ་ལྟར་མི་  
 བསྦྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལུས་ཀྱིས་  
 ནི། །མཛེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛེད་སེམས། །སྤྲོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་  
 གདབ། །རྩོ་རྩེ་སྤོང་པོས་གསོལ་བ། །ཁུ་ཁམས་རི་ཁྲོད་མར་བཤད་པ། །མི་བསྦྱོད་ཁུ་བའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཉིད། །གཙོ་བོ་མི་བསྦྱོད་ཕྱག་རྒྱས་ནི། །རི་ཁྲོད་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱར་རིགས། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་བ། །ལུས་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་མཛོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་  
 གཏི་ཐུག་འགྱུར། །ཐུགས་ལ་གཏི་ཐུག་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །རྩོ་རྩེ་སྤོང་པོས་གསོལ་བ། །མེ་ནི་གདོལ་བ་  
 མོར་བཤད་པ། །འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་བ་སོ། །རིགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་མིན་ན། །རྩེ་ལྟར་རིན་  
 ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །གང་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁྲག་བཤད་



འཁོར་ལོ་འཛིན་དབུས་སུ་ནི།      །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱེ་བ་ལས།      །སྙེང་དང་འོག་དང་དབུས་གནས་  
 བའི།    །འཁོར་ལོ་འཛིན་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས།    །ས་སྐྱོད་སྐྱེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།    །སྙེང་ཞལ་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་  
 མ།    །མཁའ་སྐྱོད་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།    །འོག་ཞལ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་མ།    །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བདག་མེད་  
 མ།    །སེམས་ཅན་བདག་མེད་ཚུལ་ཅན་ཉིད།    །སེམས་ཅན་དབུས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེ།    །དེས་ན་བདག་མེད་མ་  
 དབུས་སྟེ།    །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལས།    །རིགས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བརྗོད།    །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་  
 གྱང་།    །བཤད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཉོན།    །མི་བསྐྱོད་རྣམ་སྒྲུང་རིན་ཆེན་འབྱུང་།    །དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་  
 དོ་རྩེ་སེམས།    །ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་སེར་སྒྲ་དང་།    །འདོད་ཆགས་སྤྲུག་དོག་བདེ་བ་དག།    །འདིས་ནི་རིམ་པས་  
 བསྐྱོམ་པ་ཉིད།    །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲངས་ན་ནི།    །ཕྱི་ནས་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ།    །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་  
 གཏི་ཐུག་གིས།    །དེ་རྩེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར།    །མི་བསྐྱོད་ཞེ་སྒྲུང་གཟུགས་ཅན་གྱི།    །ཐུགས་ཀྱི་བདག་  
 སོ་རིགས་གཅིག་ཉིད།    །ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་འཛིན་སྒྲུབས་འདི།    །རིགས་ནི་དྲུག་དང་ལྟ་བུ་བརྗོད།    །ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་  
 རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐུས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།།      །།དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན།    །གཙོ་བོ་ཀྱི་དོར་ཀུན་སྦྱིན་པས།    །རྣམ་ཀུན་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི།    །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་ཡང་  
 དག་གསུངས།    །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས།    །བདེ་བ་ཅན་ན་ཡང་དག་བཞུགས།    །ཐུགས་ཀྱི་དོ་  
 རྩེ་སོ་སོ་བཞིན་གྱིས།    །རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ།    །.....བསྐྱུང་ཁགས་ལ་མེད།    །ཕྱག་ནི་བརྩེ་དྲུག་ཞལ་བརྒྱད་  
 བ།    །ཞབས་བཞི་པ་ལ་འཛིགས་པ་སོ།    །དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་སྤང་བ་ཅན།    །བདག་མེད་མས་ནི་མགུལ་ནས་  
 འབྱུང།    །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཛིན་ལྟ་ལ།    །བདག་མེད་མ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས།    །བཙོ་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་  
 ཡི།    །བདག་གི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་བཤད་ན།    །ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་ལགས།    །གཙོ་བོ་བདག་གིས་  
 ལྷར་མ་འཆོལ།    །བདག་མེད་མ་ལ་འོ་མཛད་ནས།    །དོ་རྩེ་ཐོད་པར་བསྐུལ་ནས་ནི།    །སྐྱེ་ཡི་རུ་མ་མཉེ་  
 མཛད་དེ།    །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ།    །འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་སྒྲུང་གསུངས་པ།    །དོ་ལལ་དོ་ལལ་

བྱེད་པས་བརྒྱན། །མཆོམས་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། །དྲོ་རྩེ་སྤང་བྱས་ཡང་དག་བརྒྱན། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་  
 བོའི་རྩེས་ཆགས་པས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན་བཟང་མ། །དེ་  
 ལ་དབྱས་སྤྱང་ཡོད་དེ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །བྲག་ནི་བཅུ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ། །བདུད་བཞི་  
 མཉམ་པར་མནན་པ་ཉིད། །འཛིགས་པ་ཡང་ནི་འཛིགས་པའོ། །མགོ་བོའི་སྤང་བས་དོ་ཤལ་མཛད། །ཉི་  
 མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་པོ། །སྤྲོ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་སྦྱི་བོར་  
 འཛིན། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩྱ་སྦྱོ་ཞིང་། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཉིད། །བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་  
 སྦྱར་ཞིང་། །དགའ་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྱོམས་འཇུག་པས། །དབང་རྒྱལས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །སྤྲོ་  
 སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། །གཡས་པ་ལ་ནི་ཀྲ་མཚུངས། །གཡོན་པ་  
 དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པ། །སྦྱི་བོའི་ཞལ་ནི་གཅིགས་པ་ཅན། །སྦྱན་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་ཆེ། །ལྷག་མའི་  
 ཞལ་ནི་བྱང་བ་བཞིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་དགར་སྤྱོད་དང་དང་། །དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་རོལ་བ་ལས། །དཀར་  
 མོ་དབང་བོའི་བྱུགས་སྤྱང་ནས། །ཤར་ཀྱི་སྒོ་རུ་ཡང་དག་གནས། །སྤྱབ་དང་བསྤྱབ་པའི་སྦྱར་བ་  
 ལས། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡང་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱང་ནས་སྦྱི་ཡི་སྒོ་རུ་ནི། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་སྒོ་སྤྱང་མ། །བོ་ལ་  
 ཀའྲོ་ལ་སྦྱར་བས། །རོ་ལངས་མ་ཡང་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱང་ནས་བྱུ་ཀྱི་སྒོ་རུ་ནི། །བདུད་འཛོམས་མ་ནི་  
 རྣམ་པར་གནས། །དགའ་བ་ཆེན་བོའི་སྦྱོམས་འཇུག་ལས། །རྩྱ་སྦྱོ་ཡང་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱང་ནས་བྱང་གི་  
 སྒོ་ལ་ནི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། །གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས། །བྱུ་སྦྱི་  
 ཡང་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱང་ནས་དབང་ལྷན་མཆོམས་སྤྱ་ཡང་། །དག་བོའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། །ཡང་  
 ནི་སྤྱབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །འཆོད་པའི་མཆོམས་སྤྱ་རི་ཁྲོད་མ། །སྦྱིན་བོའི་མཆོམས་སྤྱ་གདོལ་བ་  
 མོ། །རྒྱང་གི་མཆོམས་སྤྱ་གཡུང་མོ་ཉིད། །དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁྱ་བར་  
 གྱུར། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱ་ཡི་མཆོད་པ་ལས། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། །རྩེ་བཅུན་སྦྱིང་རྩེའི་ཡིད་

བཞེངས་ཤིག །ཕུགས་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྐྱོབས། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤངས་ལ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་  
 སྐྱོར་བཞེད་མཛོད། །ཁྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམས་པས། །ཤེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག །སྟོང་པའི་རང་  
 བཞིན་ཉིད་སྐྱོངས་ལ། །རི་ཁྱོད་མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དགའ་གཙོ་འཛིག་རྟེན་མགྲོན་གཉིར་  
 བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། །ཁྱོད་མེད་སྟོགས་ནི་མི་འཆལ་བས། །གདོལ་བ་མོ་བདག་ལྷ་བ་  
 བཞེད། །བདག་གིས་ཁྱོད་ཤེ་ཐུགས་འཆལ་གྱིས། །མིག་འཕྲུལ་མངའ་བ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག །གཡུང་མོ་  
 བདག་ཉིད་བླ་ཉམས་པས། །སྟོང་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག །གྲུང་པོ་རྟ་བོར་གྲུང་རུ་མོ། །མི་དང་ཤར་རྩ་  
 གྱི་ལ། །གཡས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། །གཉིས་འཕྱང་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །ས་དང་རྩ་དང་རྩ་  
 དང་ནི། །མེ་དང་རྩ་བ་ཉི་མ་ཉིད། །མཐར་བྱེད་དང་ནི་ལོར་སྐྱེན་ཉིད། །གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་  
 ལོ། །སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ། །ཁོད་ཅིང་བྲག་ལྷུང་འཛིགས་རུང་བ། །སྟོང་རྩེ་རུ་དང་ཞི་བ་  
 ཡིས། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །ཨྱོ་དང་རྩྱི་གིས་རྩོ་རྩེ་ཆེ། །ཁུ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་  
 བྱི། །ཞབས་རྣམས་ས་ལ་བཞེབས་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྐྱེགས་པར་མཛད། །གླི་ཅི་བློ་རྩྱི། བློ་ལོ་ལོ་  
 རྒྱ། །འདི་ཡིས་ས་བོན་སྤྱང་བ་ལས། །བདག་པོའི་ས་བོན་དག་གིས་ནི། །ཨྱོ་རྩྱི་སྐྱོན་པོ་འབར་འཛིགས་  
 པས། །མ་མོའི་འཁོར་ལོ་གྲོང་ཉམས་དགར། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །བདག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེན་  
 པ་པོ། །གཙོ་བོ་འདི་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །དཀར་མོའི་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ན་རོ་ཉི་  
 ཉ། །ཆོམ་རྒྱན་མ་གཡས་ཅང་ཉེའུ་སྟེ། །གཡོན་པའི་ཐུག་ན་པག་པ་ཉིད། །རོ་ལངས་མ་གཡས་རུས་སྤལ་  
 ཉ། །གཡོན་པ་ཡིས་ནི་བརྒྱའི་སྟོད། །རྩྱ་རྩེ་ཡི་གཡས་ན་སྤྲུལ། །གཡོན་པས་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་  
 ཉིད། །ཕུགས་སྤྱི་གཡས་སེང་གེ་སྟེ། །གཡོན་པས་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ཁྱོད་མ་གཡས་དགེ་སྟོང་  
 སྟེ། །གཡོན་པས་བསེལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །གདོལ་བ་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་སྟེ། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །གཡུང་མོ་གཡས་ན་རྩོ་རྩེ་ཉིད། །གཡོན་ན་སྤྲུགས་མཛུབ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེལ་གྲུང་བྱེད་པའི་



ཉུ། ཉ་ལྷ་ཉི་ཉི་ཉུ་ཉུ་ཉི་ཉི་ཉོ་ཉོ་ཉི་ཉུ་ བའ་སྤྲ་ཉུ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་དགེས་ནས། །སྤྱབ་དང་བསྤྱབ་པའི་  
 སྦྱར་བ་ལས། །དམ་དུ་འབྱུང་དང་འོ་བྱེད་པས། །དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞུས། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ཡི་ཤེས་  
 ཆེ། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་མཉམ་སྦྱར་ནས། །དགྲིས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་པས། །ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 བར་མཛད། །འཕར་མ་གཅིག་དང་སྟོ་བཞི་བ། །སྤྲ་ཆོགས་འོད་ཀྱིས་ཡང་དག་འབྱུགས། །རྟ་བབས་བཞི་  
 དང་ཡང་དག་ལྷན། །དོ་རྩེ་སྤྱད་བྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རེ་ཁྲ་ལྷ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །དེ་ནས་བྱམ་པ་  
 བརྒྱད་པོ་གི། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱེ་མ་འཕ། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དུར་ཁོད་ཀྱི་ནི་སོ་པག་  
 གས། །དེ་བཞིན་དུར་ཁོད་སོལ་བ་ཡིས། །དེ་དབྱས་བརྒྱ་འདབ་མ་ནི། །བརྒྱད་པ་བློ་བར་བཅས་པ་  
 གི། །སྦྱང་པོར་སྦྱེས་པའི་ཐོད་པ་ཉིད། །མདོག་དཀར་ཆ་ནི་གསུམ་པ་གི། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ལ་ར་ཟ། །མེ་  
 ཡི་མཆམས་སུ་དག་སྦྱང་གི། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་འཁོར་ལོ་གི། །རྒྱང་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གི། །ཤར་སྟོར་  
 དེ་བཞིན་གྱི་གྲག་ཉིད། །སྟོ་རུ་ཅང་ཉེའུ་གི་བཞིད། །བྱབ་དུ་རུས་སྤལ་གི་བཞིད། །སྟོ་འབྲེ་བྱང་དུ་དེ་བཞིན་  
 རོ། །ལྷ་མོའི་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྲག་མཆོན་བརྒྱད་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །དབྱས་སུ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་  
 ཡང་། །སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ་གི། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ཉིད། །ཡལ་གའི་ཅེ་མོ་གོས་བཟང་  
 ཅན། །སྟོ་བ་རིན་ཆེན་ལྷས་གང་བ། །སྤྲ་ལྷ་སྦྱེས་པས་ཡོངས་བཀང་བཞག། །མང་དུ་རབ་དུ་བརྗོད་པས་  
 ཅི། །རི་ལྷར་དེ་ཉིད་བསྤྱས་པ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་བྱ། །བཙུ་གཉིས་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པ་  
 ཡི། །རིག་མ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཉིད། །དོ་ཤལ་རྒྱང་གཏུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་རབ་དུ་  
 གཞུག། །མ་དང་སྤྱང་མོ་ཉིད་དང་ཡང་། །བྲམ་སྤྱང་མོ་ཆ་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁང་པོའི་རྩང་མ་དང་། །མ་  
 ཡི་སྤྲན་དང་སྤྲག་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྤྱང་མོ་ཉིད། །རིག་མ་བརྒྱད་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །དམ་དུ་འབྱུང་  
 དང་འོ་བྱེད་པས། །འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད། །དེ་ལས་ག་ཡུར་བཏུང་བཞིད། །དེས་ནི་དགྲིལ་  
 འཁོར་བསང་གཏོར་བྱ། །དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་བཏུང་བྱ། །དངོས་བྱབ་སྤྲུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་



ལ་ཆང་ཡང་བརྟུང་བ་དང་། །ཤ་དང་སྤ་ལུ་སྤྱེས་པ་བཟུང་། །དེ་ཡང་གོས་དང་བྲལ་བྱས་ནས། །ཟླ་གར་འོ་  
 བེ་ཡང་ཡང་བྱ། །དེས་ཀྱང་བོ་སྤྱོད་གཞིབ་པར་བྱ། །གར་བྱ་སྤྱོད་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །བོ་སྤྱོད་ཀློག་ལ་སྤྱར་  
 བས། །དེ་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཐུན་ཆོད་གཉིས་པ་ལ། །གོས་ཀྱིས་མིག་ནི་བཀའ་ནས་  
 སྤྱ། །དེར་ནི་སྤོབ་མ་གཞུག་པ་ཉིད། །སྤྱི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །མཆན་མོ་སྤྱོད་བོ་མེད་བྱིས་  
 དུ། །སྤོབ་དཔོན་ལ་སོགས་རབ་སྤྱེད་ནས། །དབང་ནི་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་པར་  
 བྱ། །རི་ལྟར་མཆོད་དང་བསྟོད་བཤའ་པ། །སྤོབ་མ་བཟང་པོས་སྤྱར་ཤེས་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་  
 བྱ། །དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཆོག་མཐའ་ཅན། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་སྤྱས་པ་སྟེ། །མཐའ་ཡི་མཐའ་རུ་སྤྱེ་བ་  
 ཉིད། །རྡོ་རྗེ་མཆོད་པ་རབ་སྤྱར་ནས། །དེ་ལ་སྤྱོད་མོ་དེས་ཁུས་པ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཅིག་རི་ལྟར་ལགས། །གཙོ་  
 བོ་ཆེན་པོས་བཤའ་དུ་གསོལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེར་ནི་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་  
 མེད། །སྤྱིད་མེད་སྤྱོད་འདས་པ་མེད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་  
 ཉིད། །འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་རྒྱབས་གཉིས་ལ། །རང་གི་གཡས་དང་ལག་གཞན་གྱི། །མཐེ་བོང་དང་ནི་སྤྱོད་  
 ལག་གིས། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅོར། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་ཞེ་  
 བ། །གཞོན་ནུའི་དགའ་བ་རི་ལྟ་འཇ། །སྤྱུགས་པའི་ཆེ་ལམ་རི་ལྟ་འོ། །མཆོག་གི་མཐའ་དང་དགའ་བྲལ་  
 དབྱས། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མིན་ཉེ་རུ་ག །ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སྤྱོད་  
 པའོ། ། །སྤྱོད་མོ་ལ་ནི་དམ་འཁུད་ཅིང་། །བོ་སྤྱོད་པར་བཅུག་ནས་ནི། །དམ་དུ་བྱ་མ་བཟུང་མཛད་  
 བས། །སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་ནི་གཞིབས་ནས་ཀྱང་། །ཆེ་མས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི། །མཆན་ཁུང་སེན་མོས་  
 མ་མཛད་དེ། །མཉམ་སྤྱོད་བདེ་བ་སྤྱོད་མཛད་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ནི་རྣམ་སྤྱེད་པ། །སྤྱོད་སྤོབ་དཔོན་འདོད་སྤྱོད་  
 ལ། །ཕྱག་འཆལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །སྤྱོད་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱོད་ཆོག་མི་ཉན་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྣ་བ་  
 དག་ཏུ་རྣ་ཆ་འཛིན། །སྤྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མགུལ་རྒྱན་ཉིད། །གདུ་བུ་སྤྱོད་ཆགས་གསོད་པ་སྤྱངས། །ཕྱག་

རྒྱ་བསྟེན་པ་སྐྱ་རགས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་ནི། །རྟག་ཏུ་ལུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །དེ་ནས་  
 རབ་ཏུ་བཞད་མཛད་ནས། །ཆེས་ས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི། །ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །དེ་ལ་ལྟ་མོ་དེས་ཁྱུས་བ། །གཙོ་བོ་ཆོ་ག་གང་གིས་དང་། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་གང་  
 གིས་ནི། །ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡི་བྱིས་སྐྱ་ནི། །བྱེད་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྷལ་བ། །འདིར་ནི་འབྲི་མཁན་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱབ་པོ་འང་དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱིས་ནི། །བྱིས་སྐྱ་འདིགས་པ་  
 བྲི་བ་ཉིད། །སྐྱེས་པའི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལ། །རོ་ཡི་སྐྱ་ཡི་བིར་ཉིད་ཀྱིས། །བྱིས་སྐྱ་ལྷ་མ་བྲི་བ་  
 ཉིད། །གང་གང་སྐྱད་པ་འཁལ་བ་དང་། །གང་གང་རས་ཡུག་འཐག་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་ཅན་དེས་  
 བས། །དམ་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་རྣལ་འབྱོར་བས། །ལྷ་བ་ལྷ་བའི་མར་ངོ་ཡི། །བཅུ་བཞི་བ་ལ་བྲིས་དབེན་  
 བར། །བྱེད་ན་མ་རུངས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཆང་གི་བརྟུང་བ་ཅུང་ཟད་ལས། །ལུས་ལ་ནི་རྩི་བསམས་  
 ནས། །དེ་བཞིན་གཅེར་བྱར་གྱུར་བས་ཀྱང་། །འབགས་པ་དང་ནི་མ་དག་པས། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་  
 བཟུལ། །བཞིན་བཟངས་སྟོང་རྩེ་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་སྐལ་བཟང་མ། །མེ་ཏོག་བཅས་ཤིང་  
 སྐྱབ་པོར་དགལ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་གཞག། །ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་བྱིས་སྐྱའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བྱག་  
 བའོ།། །དེ་ནས་དེ་ལ་ལྟ་མོས་ཁྱུས། །བོ་སྐྱ་ཀའོ་ལ་སྐྱར་ནས། །ཆེས་ས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་  
 ནི། །སྐྱེགས་བམ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་མཉམ་སྐྱར་ནས། །དབྱེས་བས་ལྟ་ཡིས་རབ་བྱེ་  
 བ། །སྐྱེགས་བམ་ང་ཡིས་བཞད་བྱ་ཡིས། །ལྟ་མོ་སྐལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན། །སྐྱང་ཆེན་སྐག་ཆ་བྱས་ནས་  
 ནི། །མི་ཡི་རུས་པའི་སྐྱ་གུས་ནི། །སྐྱེགས་བམ་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་བ། །ཁྱོ་གར་དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱིས་  
 བྲི། །སྐྱེགས་བམ་དང་ནི་བྱིས་སྐྱ་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྐལ་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་དངོས་གྲུབ་  
 མེད། །འདིག་ཉེན་པ་རོལ་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཡང་དག་རབ་སྐྱིན་ལྡན་པ་ལ། །རེས་འགའ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་  
 པ་ཉིད། །སྐྱེགས་བམ་ལམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ། །སྐྱ་དང་མཆོན་ཁུང་ཉིད་དུ་སྤ། །རྩ་གར་ལི་རྒྱ་རབ་བཞག་

བས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འོ་མཛད་ནས། །བདེ་ཆེན་མཉམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་  
 བསྟན། །ཆོག་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟའ་བ་ནི། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་མིག་ཡངས་མ། །གང་དུ་ཐོས་པས་འདོད་  
 དོན་ཀྱན། །སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །དུར་ཁོད་རི་ཡི་བྱ་སྐྱབས་དང་། །དེ་བཞིན་མི་མེད་གྲོང་  
 ཁྱེར་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །བཟའ་བ་འདི་ནི་རབ་དུ་བཟའ། །དེ་ལ་གདན་དུ་བཏྱག་  
 པ་ནི། །རོ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་ནི། །ཡང་ན་སྟག་གི་པགས་པ་དང་། །དུར་ཁོད་རས་ནི་དེ་བཞིན་  
 འོ། །དབུས་སུ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི་གཟུགས། །རི་ལྷར་སྤར་བཞིན་གནས་ཤེས་ནས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་  
 དག་དུ་ཡང་། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགོད། །དམ་ཆོག་སྤྲ་ལ་ཉི་རྒྱ་ནི། །སྟག་གི་པགས་པའི་སྟེང་  
 དུ་བཟའ། །འབད་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་ལྷ་ཡི། །བཟའ་བ་དེར་ནི་བཟའ་བ་ཉིད། །དེར་ནི་ཐོས་ནས་ཐོས་ནས་  
 གྲང་། །དེར་ནི་མ་མོ་མཆོད་པར་བྱ། །སྤྱིང་མོ་བྱ་མོ་སྐྱག་མོ་དང་། །གལ་ཉེ་མ་སྤྱིང་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་  
 རྣམས་ཏྱག་དུ་ལེགས་མཆོད་ན། །ཆོག་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་  
 གཅིག་པར། །ཆང་ནི་བཟང་པོས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །སྤྲ་མ་ལ་དབུལ་སྤྲལ་ཆེན་མ། །བྱག་འཆའ་ནས་ནི་  
 རང་ཡང་བདུང་། །བསྐྱེད་ལག་པས་སྤངས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལག་པས་དབུལ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 རབ་འདུད་པ། །དེ་ལྷར་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བྱ། །ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་བཟའ་བའི་ལེུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་མས་ཁྱུས་པ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་བྱ། །ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བདེ་བ་སྐྱེན་པས་  
 བཞད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲལ་པ། །འེན་དུ་རིང་མིན་སྤང་བ་མིན། །གནག་པ་མ་  
 ཡིན་དཀར་བ་མིན། །བསྐྱེད་འདབ་མའི་རྣམ་པ་འདྲ། །དེ་ཡི་དབུགས་ནི་རི་ཞིམ་ལྷན། །རྩལ་གྱང་རི་ཞིང་  
 ལྷན་འགྱུར་ཉེ། །རི་དྲགས་སྟེ་བའི་རི་དང་མཚུངས། །བསྐྱེད་ལ་ཡང་དབང་མཆོག་ནི། །སྤྱད་ཅིག་བསྐྱེད་ལྷ་བྱ་  
 འགྱུར། །དེ་ཡི་ག་བྱར་སིལ་དག །མཁས་པས་རི་བཟང་མཆོན་པར་བྱ། །ལྷན་ལ་ཡི་རིང་འགྱུར་ཞིང་། །ཨ་  
 ཀ་རུ་ནི་ནག་པོ་མཚུངས། །དལ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་། །སྟན་པར་སྤྲ་ཞིང་ཡིད་འོང་མ། །སྤྱི་བཟང་

དབུས་སུ་གཉེར་མ་གསུམ། །པལ་པས་བསྐྱེད་ཅན་དུ་བཞེད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །དེ་  
 ཉིད་ནས་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་གསོལ་བ། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
 སྐྱོན་ལམ་ཇི་ལྟར་གདབ་པར་བགྱི། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཆེག་  
 ཅན། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་སྟོན། །སྐྱེ་མ་ལ་གྲུས་སྟོང་རྩེར་ལྷན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལག་  
 པས་རྩོ་རྩེ་བྱེལ་བུ་འཁོལ། །ཟབ་མེད་ཆོས་ནི་སྐྱོག་པ་དང་། །བཙུན་མེད་ཁུ་བ་མཉམ་བཟས་ཅན། །སྐྱེ་ཞིང་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་དབྱེས་ནས། །ཆེག་ནི་འདི་ཉིད་ཡང་ཁུས་པ། །སྐལ་མེད་སེམས་  
 ཅན་གདུལ་དཀའ་བ། །གང་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། །དང་པོར་གསོ་སྦྱོར་སྦྱོར་བར་བྱ། །དེ་རྩེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙུན་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་  
 བསྟན། །མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་དབུ་མ་  
 བསྟན། །སྐགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྩེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་བསྟན། །སྐྱོབ་མས་གྲུས་པར་སྐྱངས་ནས་  
 བྱི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ལས་འདུལ་བའི་ལེུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་ཁ་  
 སྐྱར་འབྱེད་པ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་གིས་ནམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །སྐྱབ་པོས་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྟེ་བའི་རྩ་བ་ལ། །བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་གྱི་ལག་པས་གདོན། །ཉེ་བུ་  
 ཀ་མཉམ་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ནང་གིས་མ་རུངས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་ངས་པར་འཛིག། །བསྟན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་འཛིག་པ་  
 བྱི། །སྐྱེ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཁུས་ནས། །སྟོང་རྩེས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་  
 བས། །ཁྱག་ནི་སྐྱགས་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །འདར་ཞིང་མགོ་སྐྱེས་གྲོལ་བ་དང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་ནམ་པར་  
 སྐྱོམ། །དེ་ཡི་ལམ་དུ་ཁབ་ནི་མེད། །གཟུགས་ཅན་འཇུག་པར་བསམ་པ་སྟེ། །སྟོང་གར་བྱིན་ཟེེ་ས་བོན་  
 ཉིད། །དམིགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གསོད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་སྟེག་སྐྱགས་མེད། །བྱག་རྒྱ་བཅིང་དང་

བྱ་བའང་མེད། །རྒྱུད་ཆེན་བསྐྱུགས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །རྟོག་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོན་པ་པོ། །སྤིང་བ་སྦྱོང་བ་ཉམས་དགའ་བར། །གསང་བ་མཆོག་ནི་བཤད་  
 བྱ་ཡིས། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་བཞིན་བཟང་མ། །རིན་ཆེན་གཟི་བརྩིད་འབར་བ་ཡི། །ཐེང་བ་འཁྲུགས་པ་ལྷ་མོ་  
 ལྟོས། །མ་སྤྱག་པས་ནི་སྦྱོར་བཤམ་འགྱུར། །སྤྱག་པས་དགའ་བ་སྦྱོན་པ་པོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འདོད་པ་  
 ཡི། །ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཉིད། །མ་དག་པས་ནི་དྲུག་ཏུ་འགྲོ། །དག་པས་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱུར་  
 འགྱུར། །འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཉེ་རུ་ག །འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་གཙོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་གཟུགས་གྱིས་འགྱུར་བ་  
 ཉིད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་སྤྲེལ་ཡི་ཉོན། །སྤྱིང་རྩེའི་སྦྱོན་ནི་དམར་པོ་ལ། །བྱམས་པའི་སྤྱགས་ལ་ཡན་ལག་  
 གནག །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །ཞལ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་བརྒྱད། །སྤྱག་ནི་སྦྱོང་བ་བཅུ་དྲུག་ཉིད། །ཀྱུག་སྦྱིད་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁོ་བོ་  
 ཉིད། །འཕྱེ་བྱུག་སྤྲེལ་རུ་བརྗོད། །དེ་བཞིན་ཁག་ནི་རི་ཁོང་མ། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བར་བརྗོད། །གཡུང་མོ་  
 ཀར་དང་ཆེལ་བྱ་དག །པགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད། །བདག་མེད་  
 མས་གསོལ་བ། །སྤྱགས་བདུ་བ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱགས་གྱིས་སྦྱེ་བོ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 འགྱུར་བ་ཉིད། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་ཅན་ཆེན་པོ། །རྩི་རྩི་སྦྱིང་པོ་  
 གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །སྤྱགས་ནི་ཁྱོད་ལ་ངས་བཤད་གྱིས། །ལྷ་མོ་ཞེས་རབ་ཆེན་མོ་  
 ཉོན། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིན། །ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། །སྤྱུག་སྤྲེལ་བརྒྱན་སྦྱོང་པས་  
 མནན། །མདོག་དཀར་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་སྦྱར། །འདིས་ནི་བརྒྱས་པ་འབུམ་གྱིས་ནི། །འགྲོ་བ་ཏུ་རིངས་  
 པར་བྱེད། །དང་པོར་ཡི་གའི་བདག་པོ་བཞག །དེ་རྩིས་མཁའ་སྦྱོད་མ་དེ་ནས། །མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་སྦྱར་བྱས་  
 ནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད། །རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱིན། །དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་  
 ལ། །སྦྱོང་བཅས་མཐའ་ནི་སྤྲ་རྒྱ་སྦྱར། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱོད་ཞེས་རབ་ཅན། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྤང་

མཛད་སྤྱི། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །རྩ་དང་ལྷན་ཞིང་ཚུ་མས་བརྒྱ། །སྟོང་བཅས་སྤྱ་རྩ་ཡང་དག་  
 ལྷ། །མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད། །དང་པོ་ཡི་གཏེ་དབང་ཕྱག་བཞག །ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པ་  
 ལ། །སྟོང་པ་མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ། །མཐར་ནི་སྤྱ་རྩ་མཛོན་སྤྱོད་ཆེ། །ཡང་ནི་ཡི་གཏེ་ཐུ་བོ་སྤྱི། །རྩྱ་ནི་  
 བྱག་དང་འབྲ་བ་ཡི། །མཐར་ནི་སྤྱ་རྩ་ཐིག་ལེ་མཆོག །དགའ་བཟང་མ་སོགས་རྟག་ཏུ་འགྲུགས། །གཉི་ཕྱག་  
 རིགས་ནི་དང་པོར་སྤྱི། །སྤྱ་ནི་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྤྱར། །མཐར་ནི་སྤྱ་རྩ་ཡང་བྱས་ན། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་  
 གསོད་པར་བྱེད། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཞག །དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་  
 དང་སྤྱར། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ལ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ། །ཡང་ན་དང་པོའི་ཅེ་མོ་  
 ལ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། །ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་  
 ལྷ། །སྟོང་དུ་ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱ། །དེ་རྩེས་རྩི་ཡིས་རྣམ་པར་སྤྱར། །མཐར་ཡང་སྤྱ་རྩ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད། །ཀྱ་རུ་ཀྱའི་སྤྱགས་སོ། །ཞོ་ནི་དང་པོ་བཞི་པ་ཡི། །གསུམ་པ་ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱ། །མཐར་  
 གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། །པི་ཙྰ་བཟླ་སྤྱར་པ་དང་། །ཤུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། །བྱུག་སྤྱི་ཡིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱ། །སྟོང་པས་མནན་ཅིང་སུམ་འགྱུར་ཉིད། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་  
 སྤྱ་རྩ། །ཀྱའི་རྩོ་རྩེ་སྟོང་པོའོ། །སྤང་མཛད་དང་པོར་རྩ་ལ་གཉིས། །སྤྱར་ནས་ལྷ་པའི་བཞི་པ་ལ། །མཐར་  
 གནས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ། །རྩམས་རྩིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱ། །ཤུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་  
 འགོ་མ་ཡིས་བརྒྱ། །སྟོང་པས་མནན་ཅིང་སུམ་འགྱུར་ཉིད། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པའི་  
 དང་པོ་མཐར་སྤྱ་རྩ། །བྱག་བཞི་པའི་སྤྱགས་སོ། །དང་པོར་རྣམ་སྤང་དང་པོ་ཡི། །དང་པོ་ནང་གི་དཀར་  
 མོས་བརྒྱ། །གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །ནང་གི་དཀར་མོས་རྣམ་པར་བརྒྱ། །ཉིས་འགྱུར་ལྷ་པའི་  
 གསུམ་པ་དང་། །གཉིས་པའི་གསུམ་པ་མེ་ཡིས་བརྒྱ། །རྩྱ་གི་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱར་ནས། །ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་སྤྱ་རྩ། །བྱག་བྱག་པའི་སྤྱགས་སོ། །དང་པོ་རྣམ་སྤང་བཞི་པ་

ཡི། །དང་པོ་བྱིན་ཅེ་ཡང་དག་ལྟོ། །རོ་ལངས་མ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་  
 ལ། །སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་དང་། །རྩོམ་  
 ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཡིས་བརྒྱན། །ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་བཞི་  
 པ་ལ། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བརྒྱན། །སྒྲོང་པས་མཐོན་ཅིང་སུམ་འགྱུར་ཏེ། །པུ་དང་མཐར་ནི་སྤྱ་རྒྱ་  
 ཉིད། །བྲུག་གཉིས་པའི་སྤྲུག་སོ། །བདག་མེད་དང་པོའི་དང་པོ་དང་། །གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་  
 དང་། །གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །མཐར་  
 གནས་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ཉིད། །དང་པོར་ནམ་སྤང་མཐར་སྤྱ་རྒྱ། །གྲོང་ཁྱིམ་  
 དགྲུག་པའི་སྤྲུག་ཀྱི་བཞུགས་པ་ནི་འབྲུམ་སོ། །མཐར་གནས་ནམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་ནམ་པ་ཉིས་  
 འགྱུར་ཉིད། །རྩྱ་གི་ནམ་པ་གསུམ་དང་ལྟོ། །དང་པོར་ནམ་སྤང་པུ་ཉིད་ཀྱི། །ནམ་པ་ནང་བཅུག་མཐར་  
 སྤྱ་རྒྱ། །ས་སྤངས་པའི་སྤྲུག་སོ། །དང་པོར་ནམ་སྤང་དེ་རྩེས་སུ། །རྩོམ་མ་ཡི་མཐའ་རུ་རྒྱ། །བཟའ་བ་  
 དང་བཅུང་བ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དང་པོར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད། །དེ་རྩེས་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁྱི། །ལྷ་ལྷ་  
 ནམས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །སྒྲོང་རྒྱ་མེ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །རྩྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྩེས་རྩོམ་མ། །བྱིན་ལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ། །ཨོ་ལྷ་རྒྱ་པུ་སྤྱ་རྒྱ། །འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མའི་སྤྲུག་  
 སོ། །ཀྱི་རྩོམ་མའི་སྤྲུག་སྤྱ་བའི་ལེའུ་སྤྱ་དགྲུ་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་པའི། །རྩོམ་  
 ཐམས་དཔའ་ཞེས་བྲས་གསུངས། །བདག་མེད་མ་ལ་འོ་མཛད་ནས། །བཞུགས་པའི་ལྷ་པ་ནི་རབ་རྒྱ་  
 དགྲེ། །ལེལ་གྱིས་རེངས་པའི་བཞུགས་པ་ཉིད། །དབང་ལ་ཅན་དམར་པོ་ཉིད། །ལྷ་ལྷ་གིས་ནི་མཛོན་  
 སྤྱོད་ཉིད། །ནི་རྩྱ་གི་སྤྱ་བ་ལ། །རྩྱ་ཡི་རྩས་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །བྲམ་ཟེའི་རྩས་པས་འགྲུགས་པ་  
 ཉིད། །སྤང་པོའི་རྩས་པས་ཆར་པ་ལ། །མ་ཉི་ཡིས་ཀྱང་གསལ་པ་ལ། །རེངས་པ་འོ་མའི་བཅུང་བ་  
 ཉིད། །དབང་ལ་རང་གི་འདུན་པས་སྤྱད། །གསལ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཉིད། །དགྲུག་པ་ལ་ནི་བཞི་མཉམ་

ཉིད། །སྤང་ལ་སྤྱ་ལུ་སྤྲེས་པ་བརྗོད། །བསྐྱད་པ་ཉིད་ལ་སྤྲེས་ཅིར་བརྗོད། །ཡང་ན་མཐའི་ཤུ་དང་། དང་པོའི་ཤུ་  
 དང་། ཉ་དང་པོ་དང་། ག་དང་པོ་དང་། ཏ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱིའི་རྩོ་རྩེ་ལས་བསྐྱེས་པའི་ལེའུ་  
 སྤེ་བཅུ་བའོ། ། །ཀྱིའི་རྩོ་རྩེ་ལ་དམ་འཁུར་ཅིང་། །ཆེས་སྤྲེས་མ་མཆུ་བཅིར་ནས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་རིགས་གྱི་གཟུགས། །དེ་ལ་བདག་མེད་མས་ཁུས་པ། །རྩ་གར་ལི་རྒྱ་གཞག་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་འབྲེན་  
 པས་འདི་སྐད་གསུངས། །ལུས་ཅན་རང་གི་རིགས་བཞད་ཀྱིས། །འཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ཉོན། །བྱད་  
 མེད་དམ་ནི་སྤྲེས་པ་ཡི། །གང་གི་སྤྲིན་ལག་ཅ་བ་ལ། །རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པར་གྱུར་པ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་  
 མཆོག་ཉིད། །རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །དཔག་མེད་མགོན་གྱི་འདམ་སྤྲེས་ཉིད། །རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཉིད། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་རལ་གྱི་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་  
 མི་བསྐྱོད་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤང་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སྤྲོ་  
 བསངས་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སེར་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་བདག་པོ་རིགས་གྱི་  
 ལྷ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་དམར་ཉིད། །འོད་དཔག་མེད་པ་རིགས་གྱི་ལྷ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་  
 དང་སེར། །དེ་ནི་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འགྱུར། །སྤྲེ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པས། །ང་རྒྱལ་མི་བཅག་  
 རོ་མི་འཆོམ། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་འགྱུར། །བྱད་  
 མེད་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །རི་ལྷར་སྤྲེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལས་ནི། །དེ་ཡི་  
 རིགས་སུ་འདྲེ་འགྱུར་རོ། །རྩ་གར་ལི་རྒྱའི་འོ་མཛད་ནས། །དེ་ལ་རྩོ་རྩེ་ཆེ་མཉེས་ནས། །བདག་མེད་མ་  
 ཡིས་གོ་མཛད་པ། །ལྷ་མོར་རབ་ཏུ་མཆོད་པ་ཉོན། །ཆལ་དང་སྤྲེ་བོ་མེད་གནས་དང་། །བདག་གི་བྲིམ་གྱི་  
 རང་ཏུ་ཡང་། །གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་ཏུ་མཆོད། །འོ་དང་འཁུར་པ་  
 བྱས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་རྩ་གར་རིག་པ་ཉིད། །སྤྲེས་པའི་སྤྲེ་ནི་གཞིབ་པ་ཉིད། །མ་མཆུའི་སྤང་ཅི་བཏུང་བ་  
 ཉིད། །ཉག་ཏུ་སྤྲེས་པའི་མཆོན་མ་ལས། །བོ་སྤྲེ་ལྷན་པས་ལག་པས་བྱ། །ཁྱོགས་དང་བསྐྱེའོས་བྱ་བ་



དང་། །དེ་བཞིན་ཞིན་ཏུ་བཀལ་བ་ཡི། །ཡང་ཡང་དོ་རྗེས་འདོད་པ་བྱ། །སྟོང་དང་འོག་ཏུ་སྟ་བ་  
 ཉིད། །དངོས་བྱུང་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ག་ཡུར་བཏུང་བར་  
 བྱ། །དེ་ལ་ག་ཡུར་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །ཤ་ནི་བཟའ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །བྱད་པར་དུ་ནི་ཆང་ཉིད་དོ། །ཤིའི་དོ་རྗེ་ལས་  
 སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོར་བ་དོན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་  
 དབང་། །བཞི་པའི་ཆོགས་བཅད་བཀའ་སྩལ་པ། །དོ་རྗེ་རབ་གནས་དོ་རྗེ་ཉིད། །ཆེ་དང་ཐེལ་བྱ་ཆེན་པོ་  
 བཟུང་། །དེ་རིང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་འགྱུར། །སྟོབ་མ་བསྟུ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར་བ། །བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་གྱི་རྒྱན་  
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྟ་མོ་དགའ་སྦྱིན་གནས་སྦྱིན་མ། །སྟོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །བྱིར་  
 ཅིག་བྱིར་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བྱིར་ལ་མཆོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། །དོ་རྗེ་  
 ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །རུལ་བལ་ཐར་སྦྱིན་ཞི་བ་ཉིད། །སྟོང་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། །དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་ནི། །ཨྱོ་བསྐྱེད་སྤྲུ་སྤྲུ་ར་མཐུ་རྩ་ག་སྤྲུ་ཁི་ད་ད་ཅ་ཏུ་རྩ་ལྟ་བུ་ག་པེ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀླུ་  
 ཀྱུ་རུ་ཤུ་མེ། །ཨྱོ་བསྐྱེད་མཐུ་དེ་ཤུ་ཅ་ཏུ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡ་ཀམ་ག་སྤྲུ་ཁི་ག་ར་སོ་རྩ་ཐ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀླུ་ཀྱུ་རུ་ཤུ་མེ།  
 སྦྱི་པོར་ནི་ཨྱོ་གྱི་རྣམ་པ། སྦྱིང་གར་ནི་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ། ཟེའུ་འབྱུལ་ནི་ལྷུང་འེ་རྣམ་པའོ། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་སྦྱུ་མའི་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་བརྟག་པ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་  
 དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བའི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྩ་རའི་  
 ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་ཤུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་  
 པའོ། ། །